

Programm

Frühjahr 2026



NEUER LOOK -
GLEICHE LEIDENSCHAFT:
DAS NEUE PROGRAMMHEFT
IHRER KVHS!



MITTELALTER AKTIV ERLEBEN

im Kloster Lorsch und in Lauresham

Im UNESCO-Welterbe Kloster Lorsch und im experimentalarchäologischen Freilichtlabor Lauresham bieten wir informative und handwerkliche Mitmach-Veranstaltungen, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene begeistern. Je nach Altersstufe, Interessenschwerpunkt und Wissensstand bereiten wir die Themen rund um das mittelalterliche Leben individuell auf.

Für • Kindergärten, Schulen und Lehrerfortbildungen • Geburtstage oder andere Feste
• Familien-, Vereins- oder Betriebsausflüge • Ferienspiele

Unser vollständiges Mitmach-Angebot und weitere Informationen finden Sie unter www.kloster-lorsch.de
Sie haben Fragen oder möchten eine Veranstaltung buchen? Wir freuen uns auf Sie!
Telefon: 06251 869200 (Mo.– Fr.) · E-Mail: info@kloster-lorsch.de



Morgens um 6 Uhr an der Bergstraße

Damit Sie sich noch vielfältiger über die Geschehnisse an der Bergstraße, im Odenwald und im Ried informieren können, verschicken wir morgens um 6 Uhr unseren Newsletter.

Getreu unserem Motto „Vor Ort. Für Sie.“ bieten unsere erfahrenen Redakteure wie gewohnt vertrauenswürdigen Journalismus.

Wir wollen Sie informieren, mit exklusiven Nachrichten überraschen und auch unterhalten. Der Bergsträßer Anzeiger steht für verlässlichen Journalismus an gut 300 Tagen im Jahr und das seit über 180 Jahren. Das ist unser Versprechen.



Bestellen Sie den BA-Newsletter
heute noch kostenlos unter
bergstraesser-anzeiger.de/news.

BA

bergstraesser-anzeiger.de/news



Jetzt
Newsletter
bestellen!

Guten Morgen, Bergstraße!

BA Bergsträßer Anzeiger
Vor Ort. Für Sie.



Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Frühjahrssemester 2026 an der Kreisvolkshochschule Bergstraße steht vor der Tür – und wieder erwartet Sie eine beeindruckende Vielfalt an Kursen. Ob in Präsenz oder online: Bei uns finden Sie zahlreiche Möglichkeiten, Neues zu lernen, sich weiterzubilden oder einfach Ihrer Neugier zu folgen. Unsere engagierten Kursleitungen sorgen für spannende, praxisnahe Lernerlebnisse. So bleibt die Kreisvolkshochschule ein lebendiger Ort des Austauschs, der Begegnung und des persönlichen Wachstums.

Im Zuge der fortschreitenden Digitalisierung im Kreis Bergstraße freuen wir uns, Ihnen unsere neue Homepage der Kreisvolkshochschule vorstellen zu können. Modernes Design und klare, benutzerfreundliche Strukturen erleichtern die Suche nach passenden Bildungsangeboten erheblich. Unser Anspruch: Informationen transparent, übersichtlich und jederzeit zugänglich zu machen – damit der Weg zu neuen Lernmöglichkeiten so komfortabel wie möglich wird.

Auch unser Programmheft wurde umfassend überarbeitet, damit Sie sich noch besser im Kursangebot zurechtfinden. So behalten Sie mühelos den Überblick über unser vielseitiges Kursangebot. Neue Formate wie Online- und Hybridkurse sind direkt erkennbar, sodass Sie Ihr Lieblingsangebot noch schneller und flexibler entdecken können – ganz nach Ihrem persönlichen Lernrhythmus.

Für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10 bieten wir in der kostenfreien „Do it“-Reihe spannende Einblicke in die Welt der Künstlichen Intelligenz. Ob „KI beim Lernen für die Schule“, „MINT-Lab – dein KI-Experiment“ oder „KI für kreative Köpfe“ – hier können junge Entdeckerinnen und Entdecker ausprobieren, experimentieren und ihre Fähigkeiten erweitern.

Unsere Tagesfahrten laden dazu ein, neue Orte zu entdecken und besondere Erlebnisse zu genießen. Besuchen Sie Strasbourg mit seinem faszinierenden Mix aus Geschichte, Kultur und einzigartigem Flair oder lassen Sie sich vom prachtvollen „Blühen-den Barock“ in Ludwigsburg verzaubern – ein Fest der Farben, Düfte und kunstvollen Gartenarchitektur. Beide Ausflüge bieten perfekte Gelegenheiten, Neues zu erleben und den Alltag hinter sich zu lassen.

Auch im Bereich Gesundheit und Fitness erwartet Sie ein vielseitiges Angebot: Vertiefen Sie Ihr Wissen in Vorträgen wie „Wie geht Fasten?“ oder „Ernährung und Demenz“ oder erleben Sie Bewegung auf besondere Weise – beim Tanzen im Sitzen speziell für ältere Teilnehmende oder beim meditativen Bogenschießen. So verbinden sich Spaß, Bewegung und Gesundheit auf vielfältige Weise.

Machen Sie den nächsten Schritt: Entdecken Sie Neues, bauen Sie Ihr Wissen gezielt aus und erleben Sie, wie spannend persönliche Weiterentwicklung sein kann. Genießen Sie die Energie und den Austausch in unserer lebendigen Lerngemeinschaft.

Gestalten Sie Ihr Frühjahrssemester 2026 nach Ihren Interessen – entdecken Sie die Vielfalt der Kreisvolkshochschule Bergstraße!

Ihr

Christian Engelhardt
Landrat

Ihre

Iwona Cissarz
Leiterin der Kreisvolkshochschule
und Ihr Team der KVHS Bergstraße



Inhalt

	Specials	5
	vhs on tour, Ehrenamt, Schulabschlüsse	5
	Junge VHS	6
	Gesellschaft & Leben	9
	vhs.wissen live	9
	Philosophie, Geschichte, Pädagogik	10
	Klima und Wir, Natur & Länder, Verbraucherfragen	11
	Typ & Stil	12
	Kultur & Kreativität	13
	Text & Bühne, Stimme & Musik	13
	Tanz, Malen & Zeichnen	14
	Werken & Gestalten, Arbeiten mit Textilien	16
	Gesundheit & Fitness	17
	Gesundheitsvorträge	17
	Gesund leben, Entspannung & Yoga	18
	Prävention & Fitness	20
	Ernährung	22
	Sprachen	23
	Deutsch als Fremdsprache	23
	Altgriechisch, Arabisch, Chinesisch, Englisch	25
	Französisch	26
	Italienisch	27
	Japanisch, Neugriechisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch	28
	Russisch, Spanisch	29
	Schwedisch, Tschechisch	30
	Integrationskurse	31
	Karriere & Digitales	32
	Digitale Welten	32
	Kaufmännisches Wissen, Soft Skills	34
	Unterrichtsstätten	36
	Leitbild, Geschäftsbedingungen & Impressum	38

ZUR ORIENTIERUNG IM HEFT:



Neues Kursangebot



Digitales Lernen



Hybrides Lernen



Reduziertes Lerntempo

GESCHÄFTSSTELLE

Kreisvolkshochschule Bergstraße
Marktplatz 1 · 64653 Lorsch

06251 17296-0

info@kvhs-bergstrasse.de

 www.kvhs-bergstrasse.de

 kvhsbergstrasse

 Kreisvolkshochschule KVHS Bergstraße

 montags - mittwochs
donnerstags
freitags

8-12 und 14 - 15.30 Uhr

8 - 12 und 14 - 18 Uhr

8 - 12 Uhr



SPECIALS

vhs on tour

Bitte ziehen Sie bei Ihrer Anmeldung in Betracht, dass Sie ein bis zwei Stunden lang keine Sitzgelegenheit zur Verfügung haben. In der Regel haben Sie am Zielort Zeit für eine Erkundung auf eigene Faust oder einen Besuch im Café. Bitte melden Sie sich 14 Tage vor dem Termin an, danach muss sich die KVHS nach den jeweiligen Rahmenbedingungen richten.

Besuch der ESOC in Darmstadt

Heppenheim, Bushaltestelle am Bahnhof 10001F
Fr., 13.03.26
Busabfahrt 13:45 Uhr, Rückfahrt 17 Uhr
41 Euro

Strasbourg – europäische Metropole

Heppenheim, Bushaltestelle am Bahnhof 10002F
Mi., 06.05.26
Busabfahrt 8:15 Uhr, Rückfahrt 17 Uhr
71 Euro

NEU Blühendes Barock in Ludwigsburg
Heppenheim, Bushaltestelle am Bahnhof 10003F
Di., 09.06.26
Busabfahrt 9 Uhr, Rückfahrt 16 Uhr
69 Euro

Ehrenamtskurse

NEU Vereinsrecht
Onlinekurs
10343E · Frank Richter
Di. 18:30-20:30 Uhr, 10.03.26
ab 7 TN · gebührenfrei

NEU Homepagehaftung
Onlinekurs
10344E · Frank Richter
Mo. 19-20:30 Uhr, 08.06.26
ab 7 TN · gebührenfrei

Wege aus der Stressfalle – Kompakt
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30305E · Martina Wack
Do. 18-21 Uhr, ab 19.02.26 (2x)
ab 7 TN · gebührenfrei

Finanzen im Verein
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50441E · Sabrina Kissel
Mo. 20-22 Uhr, ab 09.03.26 (2x)
ab 7 TN · gebührenfrei

NEU Stiftungen & Fundraising – mögliche Wege zur Projektfinanzierung
Bürstadt, KamÜ
50640E · Katrin Tönshoff-Wilkes
Mi. 19-20:30 Uhr, 18.03.26
ab 7 TN · gebührenfrei

Service
06251 17296-0

Mehr Informationen unter
www.kvhs-bergstrasse.de



info@kvhs-bergstrasse.de

NEU Gelassen im Verein – souverän mit Kritik umgehen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50641E · Stephanie Schöfer
Sa. 10-14 Uhr, 25.04.26
ab 7 TN · gebührenfrei

Showtime! Tanzen, Heben, Präsentieren
Bensheim, Hemsbergschule
50642E · Sabine Schneider
Sa. 9:30-13:30 Uhr, 18.04.26
ab 7 TN · gebührenfrei

Abendschule

Die Abendschule des Kreises Bergstraße ermöglicht Erwachsenen kostenlos den Erwerb von Abitur, Fachhochschulreife oder Mittlerer Reife (und Hauptschulabschluss). Neue Kurse der Abendreal- und Abendhauptschule starten am **02.02.2026**, Anmeldung bis **30.01.2026** im Sekretariat (Gerhart-Hauptmann-Str. 21, Heppenheim, Tel. 06252 794616). Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr, Mo & Mi 16.30-19 Uhr.

Das Abendgymnasium beginnt wieder im

August 2026.

Infos: www.abendschule-heppenheim.de, abendschule@kreis-bergstrasse.de



Service
📞 06251 17296-0



JUNGE VHS

✉ info@kvhs-bergstrasse.de

● Erlebniswelt Natur

Jahreszeiten mit allen Sinnen erleben
Heppenheim, Parkplatz Starkenburg
10917J · Viktoria Behem
So. 14-17 Uhr, 22.03.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
für jedes Alter

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg
10918J · Viktoria Behem
Sa. 14:30-17:30 Uhr, 20.06.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
für jedes Alter

NEU Nachtwanderung
Heppenheim-Unterhambach, In der
Wasserschöpp (Treffpunkt)
10919J · Viktoria Behem
Fr. 21-22:30 Uhr, 24.04.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro
für jedes Alter



● Erlebniswelt Kloster Lorsch

NEU Schaf Stoff Kleidung
Lorsch, BIZ Lauresham
10920J · Florian Saum
Mi. 10-11:30 Uhr, 22.04.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro
ab 8 Jahren u. für Erwachsene und Familien

NEU Der Mensch und das liebe Vieh
Lorsch, BIZ Lauresham
10921J · Patricia Scheuermann
Mi. 12-13:30 Uhr, 22.04.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro
ab 8 Jahren u. für Erwachsene und Familien

NEU Bunte Mosaike
Lorsch, Museumszentrum
20812J · Team der Museumspädagogik
Fr. 14-17 Uhr, 10.04.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
ab 7 Jahren
Materialkosten: ca. 3 Euro

NEU Schmuckwerkstatt
Lorsch, BIZ Lauresham
21011J · Heike Wirth
Mi. 14-18 Uhr, 08.04.26 (5,33 UE)
ab 6 TN · 25 Euro
ab 8 Jahren
Materialkosten: ca. 3 Euro

● Erlebniswelt Kreativität

KVHS Buchclub Junior
Heppenheim, Buchhandlung May
20103J · Team der Buchhandlung May
Sa. 12-13 Uhr, ab 28.02.26 (4x)
ab 5 TN · gebührenfrei
ab 8 bis 12 Jahren

NEU Comic-Tag
Heppenheim, Buchhandlung May
20105J · Team der Buchhandlung May
Sa. 9-14 Uhr, 09.05.26
gebührenfrei
ab 8 Jahren



Zeichenkurs für Kinder

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
20730J · Christian Schura
Mi. 16-17:30 Uhr, ab 25.02.26
(10x, 20 UE)
ab 6 TN · 92 Euro
ab 6 bis 12 Jahren

Zeichnen für Kinder – Workshop

Birkenau, Altes Rathaus
20731J · Christian Schura
Sa. 15-17:15 Uhr, 28.02.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 6 bis 12 Jahren

Heppenheim, InFoReGen

20732J · Christian Schura
Sa. 15-17:15 Uhr, 14.03.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 6 bis 12 Jahren

Bürstadt, KamÜ

20733J · Christian Schura
Sa. 15-17:15 Uhr, 27.06.26 (3 UE)
ab 6 TN · 14 Euro
ab 6 bis 12 Jahren

Comics und Mangas zeichnen

Heppenheim, InFoReGen
20734J · Christian Schura
Sa. 9:15-14:45 Uhr, 14.03.26 (6,67 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
ab 12 Jahren und für Erwachsene

Töpfern für Kinder

Bensheim, Kirchbergschule
20809J · Antje Peters
Di. 15:30-17 Uhr, ab 03.03.26 (6x, 12 UE)
ab 6 TN · 55,50 Euro
ab 6 bis 10 Jahren
Materialkosten: 30 Euro (inkl. Brennpauschale)

Kindergeburtstag? Töpfern!

Bensheim, Kirchbergschule
20810J · Antje Peters
Termin nach Absprache
6-8 TN · 150 Euro (pro Gruppe)
ab 6 bis 10 Jahren

Töpfern – Klein mit Groß

Fürth-Erlenbach, Töpfereiwerkstatt
20811J · Berit Hartwig
Sa. 15-17:30 Uhr, 25.04.26 (3,33 UE)
ab 4 TN · 42 Euro
ab 5 bis 11 Jahren mit einem Erwachsenen.
Erwachsene mit einem Kind zahlen die angegebene Gebühr – jedes weitere Kind kostet 10 Euro extra.
Materialkosten: je nach Verbrauch

NEU Makramee – Osterhase

Bürstadt, KamÜ
20911J · Erika Rodenheber
Di. 15-17 Uhr, 17.03.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
ab 8 Jahren

Makramee für Klein und Groß

Heppenheim, InFoReGen
20912J · Erika Rodenheber
Mi. 15-17 Uhr, 06.05.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
ab 8 Jahren und für Erwachsene

Näh dir was!

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus
20913J · Lilo Wittich
Sa. 10-16 Uhr, 28.02.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
ab 9 Jahren
Materialkosten: ca. 8 Euro

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus

20914J · Lilo Wittich
Sa. 10-16 Uhr, 21.03.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
ab 9 Jahren
Materialkosten: ca. 8 Euro

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus

20915J · Lilo Wittich
Sa. 10-16 Uhr, 18.04.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
ab 9 Jahren
Materialkosten: ca. 8 Euro

Filzen zu Ostern

Bürstadt, KamÜ
20920J · Kathrin Reuter
Fr. 16-18 Uhr, 20.03.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
ab 6 Jahren und für Erwachsene
Materialkosten: ca. 5 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

20921J · Kathrin Reuter
Fr. 16-18 Uhr, 27.03.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
ab 6 Jahren und für Erwachsene
Materialkosten: ca. 5 Euro

Florale Muttertagsgeschenke

Bürstadt, KamÜ
21012J · Jeannine Beutke
Sa. 14:30-17 Uhr, 02.05.26 (3,33 UE)
ab 6 TN · 15,50 Euro
ab 8 Jahren und für Erwachsene
Materialkosten: ca. 39 Euro

Kerzen gießen

Bensheim, Kirchbergschule
20813J · Andrea Hermann
Sa. 10-13 Uhr, 21.03.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro
ab 12 Jahren und für Erwachsene
Materialkosten: je nach Verbrauch

Lochkamera

Lautertal-Reichenbach, Labor Hogen
21101J · Günter Hogen
Sa. 10-16:30 Uhr, 11.04.26 (8 UE)
ab 6 TN · 37 Euro
ab 9 Jahren und für Erwachsene
Materialkosten: ca. 15 Euro

● Sport & Entspannung

Waldbaden – für Kinder und Eltern

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg
30199J · Claudia Aktories
Sa. 10-14 Uhr, 13.06.26 (5,33 UE)
ab 4 Paaren · 39,50 Euro pro Elternteil-Kind-Paar

Reitkurs am Sonntag

Birkenau, Reit- und Fahrverein Birkenau
30290J · Team des Reit- u. Fahrvereins
So. 9-14:30 Uhr, 15.03.26 (7,33 UE)
ab 8 TN · 65 Euro
ab 6 Jahren

Birkenau, Reit- und Fahrverein Birkenau
30291J · Team des Reit- u. Fahrvereins
So. 9-14:30 Uhr, 19.04.26 (7,33 UE)
ab 8 TN · 65 Euro
ab 6 Jahren

● Sprachen

NEU Spanisch, Cantar, Bailar, Jugar, Niveau A1

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
42202J · Carolina Olea Canessa
Mi. 14:15-15 Uhr, ab 25.02.26 (10x, 10 UE)
ab 6 TN · 53 Euro
ab 4 bis 6 Jahren
Materialkosten: 15 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

42203J · Carolina Olea Canessa
Mi. 15-15:45 Uhr, ab 25.02.26 (10x, 10 UE)
ab 6 TN · 53 Euro
ab 7 bis 11 Jahren
Materialkosten: 15 Euro

● Digitale Abenteuer

Smartphone-Führerschein

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50159J · Alexandra Becker
Mi. 15-16:30 Uhr, ab 04.03.26 (3x, 6 UE)
ab 6 TN · 34 Euro
ab 10 Jahren

Spielend programmieren lernen

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50160J · Peter Hetzler
Mi. 10-13 Uhr, ab 08.04.26 (3x, 12 UE)
ab 6 TN · 84 Euro
ab 11 Jahren



 **NEU DO-IT Vol. 1: KI beim Lernen für die Schule – Einfacher und sicherer Einstieg mit vielen Praxistipps**

Onlinekurs

50161J · Thorsten H. Bradt

Di. 10:30-12 Uhr, 07.04.26 (2 UE)

ab 1 TN · gebührenfrei

ab 11 bis 16 Jahren

 **NEU DO-IT Vol. 2: KI im „Hausaufgabenmodus“ – Besser lernen mit Künstlicher Intelligenz?!**

Onlinekurs

50162J · Thorsten H. Bradt

Di. 13-14:30 Uhr, 07.04.26 (2 UE)

ab 1 TN · gebührenfrei

ab 11 bis 16 Jahren

 **NEU DO-IT Vol. 3: MINT-Lab – Dein KI-Experiment – Komplexe Fächer meistern und Zukunfts-Skills aufbauen**

Onlinekurs

50163J · Thorsten H. Bradt

Mi. 10:30-12 Uhr, 08.04.26 (2 UE)

ab 1 TN · gebührenfrei

ab 11 bis 16 Jahren

 **NEU DO-IT Vol. 4: KI zum Sprachenlernen – Step-by-Step zu perfekten Sprachkenntnissen**

Onlinekurs

50164J · Thorsten H. Bradt

Mi. 13-14:30 Uhr, 08.04.26 (2 UE)

ab 1 TN · gebührenfrei

ab 11 bis 16 Jahren

 **NEU DO-IT Vol. 5: KI für kreative Köpfe – Referate und Präsentationen mit Künstlicher Intelligenz gestalten**

Onlinekurs

50165J · Thorsten H. Bradt

Do. 10:30-14:30 Uhr, 09.04.26 (4 UE)

ab 1 TN · gebührenfrei

ab 11 bis 16 Jahren

 **NEU DO-IT Vol. 6: KI fortgeschrittene Techniken – KI-gestütztes Schreiben und Denken für die Schule**

Onlinekurs

50167J · Thorsten H. Bradt

Fr. 10:30-14:30 Uhr, 10.04.26 (4 UE)

ab 1 TN · gebührenfrei

ab 11 bis 16 Jahren

LEGO® Spike Essentials

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50168J · Jan Fuchs

Di. 10-12 Uhr, ab 07.04.26 (4x, 10,67 UE)

ab 6 TN · gebührenfrei

ab 6 bis 9 Jahren

Tastaturschreiben mit Word

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50438J · Alexandra Becker

Mo. 15.30-17:30 Uhr, ab 23.02.26 (5x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 106 Euro

ab 10 Jahren

● Mathe & Lerntechniken

 **Crashkurs Mathe**

Gut vorbereitet in die Q-Phase

Onlinekurs

50440J · Stella Svenja Zeymer

Mo. 10-13 Uhr, ab 03.08.26 (3x, 12 UE)

ab 6 TN · 67,50 Euro

Fit fürs hessische Mathe-Abi – Teil 2

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50437J · Constantin Morweiser, Philipp Reiber

Sa. 9-12 Uhr, ab 17.01.26 (5x, 20 UE)

ab 6 TN · 112 Euro

Lernen, das hängen bleibt

Heppenheim, InFoReGen

50631J · Heike von Steht

Sa. 10-14:30 Uhr, 07.03.26 (6 UE)

ab 6 TN · 100 Euro

ab 12 Jahren

Locker in die Prüfung

Heppenheim, Eckweg, Parkplatz Friedhof

50632J · Heike von Steht

Sa. 10-16 Uhr, 21.03.26 (8 UE)

ab 4 TN · 67,50 Euro

ab 12 Jahren

Leistung: So geht's stressfrei

Heppenheim, InFoReGen

50629J · Heike von Steht

Termin nach Absprache

ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

WIR MACHEN MIT!



Sei dabei, wenn Inklusion Leben rettet

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50633J · Stephanie Schöfer

Do. 8-13 Uhr, 23.04.26

ab 6 TN · gebührenfrei

ab 12 bis 16 Jahren

Erlebe, wie Krisenschutz wirklich funktioniert, entdecke versteckte Barrieren im Notfall und finde heraus, welche Rolle du in einer zukunftsorientierten, inklusiven Katastrophenvorsorge spielen kannst.

● Stark für morgen

Meine Finanzen

Heppenheim, InFoReGen

10345J · Susanne Asche

Do. 18:30-20:30 Uhr, 19.03.26 (2,67 UE)

ab 4 TN · 18,50 Euro

für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren, Azubis und Studierende

NEU Dein starker Start in die Ausbildung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50630J · Kerstin Tulka

Sa. 10-14 Uhr, 20.06.26 (5,33 UE)

ab 4 TN · 45 Euro

NEU Trau dich! Mehr Mut, mehr Selbstvertrauen, mehr du

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50635J · Maike Schulz

Sa. 9-13 Uhr, 14.03.26 (5,33 UE)

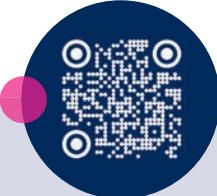
ab 6 TN · 30 Euro

ab 13 bis 16 Jahren

BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.





Angela Volk
Fachbereichsleitung
📞 06251 17296-12

Angelika Saxer
Verwaltung
📞 06251 17296-16



GESELLSCHAFT UND LEBEN

✉ gesellschaft@kvhs-bergstrasse.de



Schauen Sie gerne auch in unsere Rubrik „Junge VHS“ - dort finden Sie Kurse, die sich sowohl an Kinder und Jugendliche, als auch an Erwachsene richten. Einige Kurse, die nicht in Schulen stattfinden, können auch während der Ferien laufen. Bitte bringen Sie bei Bedarf eigene Verpflegung zu den Kursen mit.

● vhs.wissen live

Diese Vortragsreihe mit aktuellen Themen aus Politik, Gesellschaft, Wissenschaft und Wirtschaft läuft online und erreicht Sie zu Hause oder an einem beliebigen Ort. Sie nehmen teil an Vorträgen renommierter Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Medien – live gestreamt von den Volks hochschulen der Landkreise München und Erding. Sie können Ihre Fragen stellen und im Live-Chat mitdiskutieren. Dazu brauchen Sie einen internetfähigen PC, Laptop, Tablet oder ein Smartphone, wenn möglich mit Mikrofon und Kamera. Sie zahlen einmalig die Gebühr und erhalten dafür Zugang zu allen Onlinevorträgen dieser Reihe. Die Anmeldung zur Vortragsreihe erfolgt über die Kursnummer 10050. Eine Kurzbeschreibung der einzelnen Vorträge finden Sie auf unserer Homepage www.kvhs-bergstrasse.de, ausführliche Beschreibungen und weitere Informationen finden Sie auf der Homepage www.vhs-wissen-live.de



Digitale Vortragsreihe vhs.wissen live

Onlinekurse

10050Y

20 Euro (umfasst den Besuch aller Vorträge mit den Kursnummern 10020-10037)

Konflikte und Konfliktlösung in Insekten-Staaten

Prof. Dr. Jürgen Heinze

Mo. 19:30-21 Uhr, 02.02.26

Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

Prof. Dr. Moritz Helmstaedter

Mo. 19:30-21 Uhr, 23.02.26

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler

Prof. Dr. Martina Heßler

Di. 19:30-21 Uhr, 24.02.26

Jim Knopf, die Halbdachen und die deutsche Geschichte

Prof. Dr. Julia Voss

So. 19:30-21 Uhr, 01.03.26

Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte.

Ulli Lust

Mi. 19:30-21 Uhr, 04.03.26

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister, Claudia Böhme

Mi. 19:30-21 Uhr, 11.03.26

Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

Prof. Dr. Aaron Sahr

Mo. 19:30-21 Uhr, 16.03.26

Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma

Mi. 19:30-21 Uhr, 25.03.26

Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit

Dr. Lisa Hockemeyer

Mi. 19:30-21 Uhr, 01.04.26



Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben
Prof. em. Dr. Andreas Beyer
Do. 19:30-21 Uhr, 02.04.26

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen
Dr. Andrea Fischer
Do. 19:30-21 Uhr, 16.04.26

Warum nicht losen?
Barbara Stollberg-Rilinger
Mi. 19:30-21 Uhr, 22.04.26

Die Kelten
Prof. Dr. Bernhard Maier
Mi. 19:30-21 Uhr, 29.04.26

In der Nähe: Eine ostdeutschen Sehnsucht
Dr. Simon Strauß
Mo. 19:30-21 Uhr, 18.05.26

Cahokia: indigene Hochkultur in Nordamerika
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
Di. 19:30-21 Uhr, 09.06.26

Bauchentscheidungen
Prof. Dr. Gerd Gigerenzer
Do. 19:30-21 Uhr, 18.06.26

Zukunft der industriellen Produktion
Dr. Björn Sautter
Di. 19:30-21 Uhr, 23.06.26

Musik, Wissenschaft und Technik
Prof. Dr. Myles W. Jackson
Di. 19:30-21 Uhr, 21.07.26

Philosophie

NEU Philosophischer Februar
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10801 · Jochen König
Mi. 17:30-19 Uhr, ab 04.02.26 (4x, 8 UE)
ab 6 TN · 37 Euro

Philosophinnen zum Weltfrauentag
Heppenheim, InFoReGen
10803 · Jochen König
Mo. 9:30-11 Uhr, 09.03.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro

Philosophischer Spaziergang
Lorsch, Museumszentrum
10804 · Jochen König
Sa. 10-12 Uhr, 18.04.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro

NEU Philosophischer Mai
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10802 · Jochen König
Mi. 17:30-19 Uhr, ab 06.05.26 (3x, 6 UE)
ab 6 TN · 28 Euro

Philosophisches Café
Bensheim, Café Schmitt
10805 · Jochen König
Sa. 10-12 Uhr, 27.06.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
Speisen und Getränke sind nicht in der Gebühr enthalten.

NEU Philosophischer Weinabend
Heppenheim, Weinkiste
10806 · Jochen König
Fr. 18-20 Uhr, 10.07.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 12,50 Euro
Speisen und Getränke sind nicht in der Gebühr enthalten.

Geschichte

Ehemalige Synagoge in Hemsbach
Hemsbach, ehemalige Synagoge
10101 · Albrecht Lohrbächer
Do. 14:30-16:30 Uhr, 19.03.26
ab 8 TN · gebührenfrei

Jüdischer Friedhof Alsbach
Alsbach-Hähnlein, Jüdischer Friedhof, Nordtor
10102 · Nicole Rieskamp
So. 13-14:30 Uhr, 21.06.26
ab 6 TN · gebührenfrei

Pädagogik & Familie

Stillwissen - Stark für den Start
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10501 · Gina Rupprecht
Fr. 19-20:30 Uhr, 24.04.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro

NEU Letzte Hilfe
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10502 · Hospiz-Verein Bergstraße e.V.
Sa. 9-13 Uhr, 14.03.26 (5,33 UE)
ab 8 TN · 18,50 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10504 · Hospiz-Verein Bergstraße e.V.
Sa. 9-13 Uhr, 09.05.26 (5,33 UE)
ab 8 TN · 18,50 Euro

GO – Spiel der Samurai – Schnuppern
Heppenheim, InFoReGen
10505 · Michael Tiegelkamp
Sa. 11-12 Uhr, 28.02.26
ab 6 TN · gebührenfrei



PFLEGEFAMILIE WERDEN?

Der Pflegekinderdienst des Kreises Bergstraße sucht engagierte Familien, Paare oder Einzelpersonen, die bereit sind, ein Kind vorübergehend oder dauerhaft bei sich aufzunehmen. Informieren Sie sich über die Voraussetzungen, Aufgaben und Unterstützungsangebote rund ums Pflegeverhältnis.

✉ pflegekinderdienst@kreis-bergstrasse.de

Frau Marx
Vollzeitpflege
📞 06252 15-5127

Frau Giebeler
Bereitschaftspflege
📞 06252 15-5196





GO – Spiel der Samurai – Grundlagen

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
10506 · Michael Tiegelkamp
Di. 18:30-20 Uhr, ab 10.03.26 (6x, 12 UE)
ab 6 TN · 55,50 Euro

GO – Spiel der Samurai – Spielpraxis

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
10507 · Michael Tiegelkamp
Di. 18:30-20 Uhr, ab 05.05.26 (6x, 12 UE)
ab 6 TN · 55,50 Euro



● Klima und Wir

vhs  Volkshochschulen sind wichtige Bildungs- und Austauschorte für Klimaschutz. Mit der kostenlosen Online-Reihe „Klima und Wir“ erhalten Sie praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln. Sie benötigen lediglich einen PC, Laptop oder mobiles Endgerät mit Internetanschluss und erhalten nach Anmeldung den entsprechenden Link zum Kurs. Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

NEU Klima und Eigenanbau
10401Y · René Franz
Di. 18-19:30 Uhr, 24.02.26
gebührenfrei

NEU Klima und Kultur
10402Y · Franziska Mohaupt
Mi. 18-19:30 Uhr, 18.03.26
gebührenfrei

NEU Klima und Beteiligung
10403Y · Dr. Jonathan Seim
Mi. 18-19:30 Uhr, 22.04.26
gebührenfrei

NEU Klima und Psychologie
10405Y · Anna-Sophie von Agris
Do. 18-19:30 Uhr, 07.05.26
gebührenfrei

NEU Klima und Finanzen
10406Y · Michael Herte
Mi. 18-19:30 Uhr, 03.06.26
gebührenfrei

Kräuter für Salben und Seifen

Bensheim, Kirchbergschule
10911 · Annika Berg
Sa. 10-13 Uhr, 18.04.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
Nebenkosten für Verkostung: ca. 3 Euro

NEU Wild- und Gartenkräuter

Lorsch, BIZ Lauresham
10912 · Christiane Tydecks
Fr. 13:30-16 Uhr, 22.05.26 (3,33 UE)
ab 6 TN · 15,50 Euro
Eintritt Freilichtmuseum: 5 Euro, ermäßigt 3 Euro; Materialkosten: ca. 5 Euro

Der Lorscher Heilkräutergarten

Lorsch, Museumszentrum
10913 · Christiane Tydecks
Fr. 15-16:30 Uhr, 12.06.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro

Imkern – ein erster Kontakt

Lautertal-Reichenbach, Imkerhof Schuch
10914 · Martina Schuch
Sa. 13-16 Uhr, ab 28.03.26 (6x, 24 UE)
ab 6 TN · 110,50 Euro
zzgl. Verköstigung (inkl. Glas Honig):
ca. 30 Euro

NEU Das erste Jahr mit Hund

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
10915 · Hanna David
Mi. 19-21 Uhr, 11.03.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 18 Euro

Körpersprache des Hundes

Heppenheim, Haus der Kirche
10916 · Hanna David
Mi. 19-21 Uhr, 20.05.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 18 Euro

● Verbraucherfragen

Verfügungen und Vollmachten

Bürstadt, KamÜ
10319 · Claudius Keller
Do. 19-21 Uhr, 16.04.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 18 Euro

Heppenheim, InFoReGen

10320 · Claudius Keller
Do. 19-21 Uhr, 11.06.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 18 Euro

Notfallordner erstellen

Bürstadt, KamÜ
10321 · Susanne Asche
Mo. 18:30-20:30 Uhr, 27.04.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 18,50 Euro



Wie mache ich mein Testament?

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10322 · Claudius Keller
Do. 19-21 Uhr, 05.03.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 18 Euro

Bürstadt, KamÜ
10323 · Claudius Keller
Do. 19-21 Uhr, 21.05.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 18 Euro

Vermögensübergabe – Schenkungen

Bensheim, vhs-Seminarraum
10324 · Claudius Keller
Do. 19-21 Uhr, 07.05.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 18 Euro

NEU Über Geld spricht man – nicht?

Heppenheim, InFoReGen
10325 · Susanne Asche
Do. 18:30-20:30 Uhr, 05.03.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 18,50 Euro

Plötzlich ist Geld da

Bensheim, vhs-Seminarraum
10326 · Susanne Asche
Di. 18:30-20:30 Uhr, 17.03.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 18,50 Euro

Geldanlage mit ETF

Bürstadt, KamÜ
10327 · Susanne Asche
Mo. 18:30-20:30 Uhr, ab 23.02.26
(2x, 5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Im Alter finanziell abgesichert

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10328 · Susanne Asche
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 25.03.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 18,50 Euro

Nachhaltige Finanzplanung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10329 · Susanne Asche
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 15.04.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 18,50 Euro

Wege zum Vermögensaufbau

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10330 · Susanne Asche
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 22.04.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 18,50 Euro

Arbeit und Rente – Teil 1

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10331W · Martina Jacobowsky
Sa. 10-12 Uhr, 11.04.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 15 Euro

Arbeit und Rente – Teil 2

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10332W · Martina Jacobowsky
Sa. 10-12 Uhr, 30.05.26 (2,67 UE)
ab 6 TN · 15 Euro

NEU Der Versicherungskompass

Onlinekurs
10333Y · Kevin Böhm
Fr. 18-20 Uhr, 12.06.26 (2,67 UE)
ab 1 TN · 18,50 Euro

Solarstrom für Haus und Balkon

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10334V · Bürger Solar Beratung
Do. 19-20:30 Uhr, 12.03.26
ab 6 TN · gebührenfrei

Bensheim, Kirchbergschule
10335V · Bürger Solar Beratung
Di. 19-20:30 Uhr, 05.05.26
ab 6 TN · gebührenfrei

Neckarsteinach

, Freiherr-v.-Stein-Schule
10336V · Bürger Solar Beratung
Di. 19-20:30 Uhr, 14.04.26
ab 6 TN · gebührenfrei

Lautertal-Reichenbach, Rathaus
10337V · Bürger Solar Beratung
Di. 19-20:30 Uhr, 21.04.26
ab 6 TN · gebührenfrei

Lindenfels, Bürgerhaus
10338V · Bürger Solar Beratung
Di. 19-20:30 Uhr, 28.04.26
ab 6 TN · gebührenfrei

NEU Vereinsamung durch Digitalisierung?

Onlinekurs
10339Y · Peter Hetzler
Sa. 10-11:30 Uhr, 21.03.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro

NEU Unsterblich durch KI?

Onlinekurs
10340Y · Peter Hetzler
Sa. 10-11:30 Uhr, 07.03.26 (2 UE)
ab 6 TN · 9,50 Euro

NEU Bin ich die Einzige, die hier aufräumt?! – Warum Haushalt Teamwork ist und wie es funktionieren kann

Bürstadt, KamÜ
10341W · Jessica Hassenzahl
Do. 18-20 Uhr, 26.03.26 (2,67 UE)
für Frauen · ab 6 TN · 12,50 Euro

Aufräumen – leicht gemacht – Folgekurs

Heppenheim, Haus der Kirche
10342 · Gabriele Huber
Mo. 18:30-20 Uhr, ab 02.03.26 (2x, 4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro



● Typ & Stil

Farbtyp-Beratung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
10601 · Petra Gehbauer
Sa. 10-15 Uhr, 28.03.26 (6 UE)
ab 6 TN · 28 Euro

Heppenheim, InFoReGen

10602 · Petra Gehbauer
Sa. 10-15 Uhr, 16.05.26 (6 UE)
ab 6 TN · 28 Euro

Rimbach, Freiraum

10604 · Petra Gehbauer
Fr. 14-19 Uhr, 19.06.26 (6 UE)
ab 6 TN · 28 Euro

Make-up in zehn Minuten

Rimbach, Freiraum
10605W · Petra Gehbauer
Fr. 14-19 Uhr, 27.02.26 (6 UE)
für Frauen · ab 6 TN · 28 Euro
Materialkosten: 5 Euro

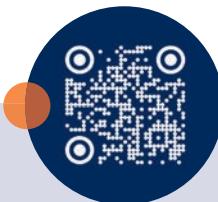
Bürstadt, KamÜ

10606W · Petra Gehbauer
Sa. 10-15 Uhr, 25.04.26 (6 UE)
für Frauen · ab 6 TN · 28 Euro
Materialkosten: 5 Euro

BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.





Angela Volk
Fachbereichsleitung
📞 06251 17296-12

Angelika Saxer
Verwaltung
📞 06251 17296-16



KULTUR UND KREATIVITÄT

✉ kultur@kvhs-bergstrasse.de



Schauen Sie gerne auch in unsere Rubrik „Junge VHS“ - dort finden Sie Kurse, die sich sowohl an Kinder und Jugendliche, als auch an Erwachsene richten.

Einige Kurse, die nicht in Schulen stattfinden, können auch während der Ferien laufen. Bitte bringen Sie bei Bedarf eigene Verpflegung zu den Kursen mit.

● Text & Bühne

Neues auf dem Büchermarkt

Heppenheim, Buchhandlung May
20101 · Team der Buchhandlung May
Sa. 15-17 Uhr, 18.04.26
gebührenfrei

KVHS Buchclub

Heppenheim, Haus der Kirche
20102 · Team der Buchhandlung May
Fr. 16-17:30 Uhr, ab 20.02.26 (4x, 8 UE)
ab 5 TN · 15 Euro
Bücher sind nicht in der Gebühr enthalten.

Buchgenuss nach Ladenschluss

Heppenheim, Buchhandlung May
20104 · Team der Buchhandlung May
Termin nach Absprache
4-8 TN · 25 Euro (pro Gruppe)

Improvisationstheater – Workshop

Heppenheim, InFoReGen
20401 · Hans-Peter Stoll
Sa. 10-15:30 Uhr, 14.03.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro

Improvisationstheater am Abend

Heppenheim, InFoReGen
20402 · Hans-Peter Stoll
Mi. 18:30-20:30 Uhr, ab 06.05.26
(4x, 10,67 UE)
ab 6 TN · 49,50 Euro



● Stimme & Musik

Singen macht schön

Zwingenberg, Voiceakademie
21301 · Jeanette Giese
Fr. 18-21:30 Uhr, 13.03.26
Sa. 10-13 Uhr, 14.03.26 (8,67 UE)
ab 4 TN · 60 Euro

Heppenheim, InFoReGen

21302 · Jeanette Giese
Fr. 18-21:30 Uhr, 24.04.26
Sa. 10-13 Uhr, 25.04.26 (8,67 UE)
ab 4 TN · 60 Euro

Heilsames Singen – Workshop

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
21303 · Jutta Weis
Sa. 14-17 Uhr, 28.02.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro

Heppenheim, InFoReGen

21304 · Jutta Weis
Sa. 14-17 Uhr, 20.06.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro



Songwriting – Workshop

Rimbach, Musikwerkstatt

21305 · Salma Kiem

Sa. 14-18 Uhr, 07.03.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Einstieg in die Gehörbildung

Rimbach, Musikwerkstatt

21306 · Alexander Bräumer

Sa. 14-18 Uhr, 14.03.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Meine Stimme – meine Persönlichkeit

Zwingenberg, Voiceakademie

21307 · Jeanette Giese

Fr. 18-21:30 Uhr, 12.06.26

Sa. 10-13 Uhr, 13.06.26 (8,67 UE)
ab 4 TN · 60 Euro

Ukulele – Workshop

Rimbach, Musikwerkstatt

21309 · Dominik Lasic

Sa. 14-18 Uhr, 21.03.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Rimbach, Musikwerkstatt

21310 · Dominik Lasic

Sa. 14-18 Uhr, 25.04.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Rimbach, Musikwerkstatt

21312 · Dominik Lasic

Sa. 14-18 Uhr, 09.05.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Ukulele – Melodiespiel

Rimbach, Musikwerkstatt

21313 · Alexander Bräumer

Sa. 14-18 Uhr, 23.05.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Ukulele für Fortgeschrittene

Rimbach, Musikwerkstatt

21314 · Alexander Bräumer

Sa. 14-18 Uhr, 20.06.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Akustische Gitarre

Rimbach, Musikwerkstatt

21315 · Dominik Lasic

So. 14-18 Uhr, 22.03.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro

Mundharmonika – Workshop

Heppenheim, InFoReGen

21316 · Didi Neumann

So. 11-18 Uhr, 21.06.26 (8 UE)
ab 6 TN · 53,50 Euro

Meine Cajón – selbst gebaut

Rimbach, Musikwerkstatt

21317 · Alexander Bräumer

Sa. 14-18 Uhr, 30.05.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 37 Euro
Materialkosten: 49 Euro

Cajón – Rhythmus-Workshop

Rimbach, Musikwerkstatt

21318 · Simon Bräumer

Sa. 10-13 Uhr, 13.06.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro

Djembe – Workshop

Rimbach, Musikwerkstatt

21319 · Simon Bräumer

Sa. 14-17 Uhr, 13.06.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro

Modern Line Dance – mit ersten Vorerfahrungen

Heppenheim, InFoReGen

20506 · Yvonne Zielonka, Heidi Hlousek

Do. 9:30-11 Uhr, ab 15.01.26 (17x, 34 UE)
ab 8 TN · 116 Euro

Line Dance Abend – zum Einstiegen

Heppenheim, InFoReGen

20507 · Yvonne Zielonka, Heidi Hlousek

Fr. 18-19:30 Uhr, 20.03.26 (2 UE)
ab 8 TN · 7 Euro

Heppenheim, InFoReGen

20508 · Yvonne Zielonka, Heidi Hlousek

Fr. 18-19:30 Uhr, 08.05.26 (2 UE)
ab 8 TN · 7 Euro

Line Dance Abend – mit Vorerfahrung

Heppenheim, InFoReGen

20509 · Yvonne Zielonka, Heidi Hlousek

Fr. 19:30-21 Uhr, 20.03.26 (2 UE)
ab 8 TN · 7 Euro

Heppenheim, InFoReGen

20513 · Yvonne Zielonka, Heidi Hlousek

Fr. 19:30-21 Uhr, 08.05.26 (2 UE)
ab 8 TN · 7 Euro

Ecstatic Dance

Heppenheim, InFoReGen

20515W · Natalie Ganske

Di. 19:45-20:45 Uhr, ab 03.03.26 (5x, 6,67 UE)

für Frauen · ab 6 TN · 31 Euro

● Tanz

Griechische Tänze – zum Einstiegen

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

20501 · Susan Lotz

Do. 19:30-21 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 82 Euro

Griechische Tänze – mit Vorerfahrung

Bensheim, Grundschule Kappesgärten

20502 · Susan Lotz

Mi. 19:30-21 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 82 Euro

Line Dance – mit ersten Vorerfahrungen

Lorsch, Wingertsbergschule, Sporthalle

20503 · Heidi Hlousek

Mi. 17-18 Uhr, ab 25.02.26 (11x, 14,67 UE)
ab 6 TN · 67,50 Euro

Line Dance – für Fortgeschrittene

Heppenheim, InFoReGen

20504 · Yvonne Zielonka, Heidi Hlousek

Do. 18-19:30 Uhr, ab 15.01.26 (17x, 34 UE)
ab 8 TN · 116 Euro

Line Dance – mit fundierten

Kenntnissen

Heppenheim, InFoReGen

20505 · Yvonne Zielonka, Heidi Hlousek

Do. 19:30-21 Uhr, ab 15.01.26 (17x, 34 UE)
ab 8 TN · 116 Euro

● Malen & Zeichnen

Aquarellieren

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium

20701 · Gertrud Wagner

Mo. 19-21 Uhr, ab 23.02.26 (8x, 21,33 UE)
ab 6 TN · 98,50 Euro

Aquarellmalen – Basics – Abendkurs

Bensheim, Kirchbergsschule

20702 · Gabriele Korst

Mo. 18:15-20 Uhr, ab 23.02.26 (6x, 14 UE)
ab 6 TN · 64,50 Euro

Aquarellmalen – Basics –

Wochenendkurs

Bensheim, Kirchbergsschule

20703 · Gabriele Korst

Sa. 10-15 Uhr, ab 28.02.26 (2x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 61,50 Euro

Aquarellmalen – mit Erfahrung

Bensheim, Kirchbergsschule

20704 · Gabriele Korst

Di. 17:30-19:15 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 23,33 UE)
ab 6 TN · 107,50 Euro

**Aquarell: Geschenkkarten**

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
20705 · Gabriele Korst
Sa. 10-16 Uhr, 21.03.26 (7,33 UE)
ab 6 TN · 34 Euro

Acrylmalerei

Bensheim, Kirchbergschule
20706 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 03.03.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20707 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 21.04.26 (4 UE)
ab 4 TN · 28 Euro

Malerei als Kunst

Bürstadt, Atelier Kalusche
20710 · Bernd Kalusche
Do. 18-20:15 Uhr, ab 30.04.26 (6x, 18 UE)
ab 4 TN · 125 Euro

Bürstadt, Atelier Kalusche

20711 · Bernd Kalusche
Fr. 18-20:15 Uhr, ab 15.05.26 (6x, 18 UE)
ab 4 TN · 125 Euro

NEU Buchmalerei trifft Urban Writing

Lorsch, Museumszentrum
20713 · Klaus-Peter Schäffel
Sa./So. 9:30-17:30 Uhr, ab 14.03.26
(21,33 UE)
ab 8 TN · 156 Euro (inkl. Material)
in Kooperation mit der Welterbestätte Kloster Lorsch

Japanische Kalligraphie

Bensheim, Kirchbergschule
20714 · Toshiko Toribuchi
Sa. 14:30-17 Uhr, 09.05.26 (3,33 UE)
ab 4 TN · 23 Euro
Materialkosten: 5 Euro

Malen nach Bob Ross®

Bensheim, Kirchbergschule
20715 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 14.02.26 (10 UE)
ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20716 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 14.03.26 (10 UE)
ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20718 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 25.04.26 (10 UE)
ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20719 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 30.05.26 (10 UE)
ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20720 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 20.06.26 (10 UE)
ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20721 · Liudmila Müller
Sa. 9-17 Uhr, 04.07.26 (10 UE)
ab 6 TN · 46 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Malen am Abend mit Mila

Lorsch, Back- und Brauhaus Drayß
20725 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 10.02.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Lorsch, Back- und Brauhaus Drayß

20726 · Liudmila Müller
Di. 18:30-21:30 Uhr, 26.05.26 (4 UE)
ab 6 TN · 18,50 Euro
Materialkosten: 35 Euro

Professionelles Zeichnen

Birkenau, Altes Rathaus
20727 · Christian Schura
Sa. 9:15-14:45 Uhr, 28.02.26 (6,67 UE)
ab 6 TN · 34 Euro

Zeichnen – Porträt und Figur

Bürstadt, KamÜ
20728 · Christian Schura
Sa. 9:15-14:45 Uhr, 27.06.26 (6,67 UE)
ab 6 TN · 34 Euro

Zentangle® – Kreative Auszeit

Bürstadt, KamÜ
20729 · Anna Hoffmann
Sa. 10-13 Uhr, 20.06.26 (3,67 UE)
ab 4 TN · 25,50 Euro
Materialkosten: 7 Euro

BILDUNG VERSCHENKEN...
...mit einem Gutschein der KVHS!

UNSER
TIPP!

vhs
Kreisvolkshochschule
Bergstraße



Sie sind auf der Suche nach einem ausgefallenen Geschenk? Schenken Sie doch einmal Bildung! Ob einen Sprachkurs, einen Kurs im Bereich der Gesundheits- oder beruflichen Bildung, Literatur, Musik, Fotografie, Malen... hier ist für alle was dabei.

Sie bestimmen den Gutscheinwert oder suchen einen speziellen Kurs aus.
Bestellungen unter Tel. 06251 17296-0 oder an info@kvhs-bergstrasse.de.



● Werken & Gestalten

Goldschmiedekunst

Mannheim, Contact-Glück

21001 · Andreas Zidek

Sa. 11-18 Uhr, 14.03.26 (9,33 UE)

ab 4 TN · 95 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Mannheim, Contact-Glück

21002 · Andreas Zidek

Sa. 11-18 Uhr, 25.04.26 (9,33 UE)

ab 4 TN · 95 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Mannheim, Contact-Glück

21003 · Andreas Zidek

Sa. 11-18 Uhr, 30.05.26 (9,33 UE)

ab 4 TN · 95 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Mannheim, Contact-Glück

21005 · Andreas Zidek

Sa. 11-18 Uhr, 27.06.26 (9,33 UE)

ab 4 TN · 95 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Perlenketten reparieren

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

21006 · Julia Strähle

Sa. 11-15:30 Uhr, 18.04.26 (6 UE)

ab 6 TN · 28 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Tiffany – Wertvolles aus Glas

Biblis, Gewerbestraße 27

21007 · Heinz Schader

Mo. 19-22 Uhr, ab 20.04.26 (6x, 24 UE)

ab 6 TN · 110,50 Euro

Materialkosten: ab 25 Euro

Biblis, Gewerbestraße 27

21008 · Heinz Schader

Di. 19-22 Uhr, ab 21.04.26 (6x, 24 UE)

ab 6 TN · 110,50 Euro

Materialkosten: ab 25 Euro

Dekorative Frühlingskränze

Bürstadt, KamÜ

21009 · Jeannine Beutke

Sa. 14:30-17 Uhr, 14.03.26 (3,33 UE)

ab 6 TN · 15,50 Euro

Materialkosten: ca. 39 Euro

NEU Gartenstecker aus Draht gestalten

Lindenfels-Schlierbach, Jägersgarten 15

21010 · Franziska Arnold, Marilena Lammer

So. 10-12:30 Uhr, 22.03.26 (3,33 UE)

ab 6 TN · 17 Euro

Materialkosten: ca. 30 Euro

Gartendeko töpfern

Fürth-Erlenbach, Töpfereiwerkstatt

20801 · Berit Hartwig

Sa. 15-18 Uhr, 09.05.26 (4 UE)

ab 4 TN · 28 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Kreatives Gestalten mit Ton

Bensheim, Kirchbergschule

20802 · Katrin Wagner-Segebart

Mi. 18-21:15 Uhr, ab 25.02.26 (6x, 26 UE)

ab 8 TN · 145 Euro (inkl. Brenngebühr)

Materialkosten: ca. 60 Euro

Bensheim, Kirchbergschule

20803 · Katrin Wagner-Segebart

Do. 18-21:15 Uhr, ab 26.02.26 (6x, 26 UE)

ab 8 TN · 145 Euro (inkl. Brenngebühr)

Materialkosten: ca. 60 Euro

Keramik

Bensheim, Kirchbergschule

20804 · Gabriele Korst

Sa. 10-14 Uhr, ab 07.03.26 (4x, 21,33 UE)

ab 6 TN · 117 Euro (inkl. Brenngebühr)

Materialkosten: je nach Verbrauch, ca. 8-15 Euro

Schmuckpapier

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

20807 · Gabriele Korst

Sa. 10-14 Uhr, ab 30.05.26 (2x, 10,67 UE)

ab 6 TN · 49,50 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch, ca. 20 Euro

● Arbeiten mit Textilien

Nadelbinden – alte Handarbeit

Lorsch, BIZ Lauresham

20901 · Birgit Diehl

Fr. 16-19 Uhr, ab 20.03.26 (2x, 8 UE)

ab 6 TN · 37 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch

Stricken – Eins rechts, eins links

Heppenheim, Haus der Kirche

20902 · Tatiana Hinniger

Di. 18:30-21 Uhr, ab 24.02.26 (6x, 20 UE)

ab 4 TN · 138 Euro

Vom Schnittmuster zum Produkt

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

20903 · Swetlana Kloss

Sa. 15-19 Uhr, ab 28.03.26 (2x, 10,67 UE)

ab 4 TN · 74 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

20904 · Swetlana Kloss

Sa. 15-19 Uhr, ab 30.05.26 (2x, 10,67 UE)

ab 4 TN · 74 Euro

Stickerei, Klöppeln und Patchwork

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus

20909 · Lilo Wittich

Mi. 14-16 Uhr, ab 25.02.26 (6x, 16 UE)

ab 6 TN · 74 Euro

Birkenau-Reisen, Altes Rathaus

20910 · Lilo Wittich

Mi. 16:30-18:30 Uhr, ab 25.02.26 (6x, 16 UE)

ab 6 TN · 74 Euro



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, Materialien, die zum Kurs mitgebracht werden müssen und die Adresse des Unterrichtsortes.



GESUNDHEIT UND FITNESS

✉ gesundheit@kvhs-bergstrasse.de



Matthias Petry
Fachbereichsleitung
📞 06251 17296-11

Carmen Dreißigacker
Verwaltung
📞 06251 17296-16

Maren Remmele
Verwaltung
📞 06251 17296-15



Die KVHS bietet keine Präventionskurse an, die nach § 20 SGB V gefördert werden, stellt aber auf Wunsch Teilnahmebescheinigungen aus, die einige Krankenkassen mit ihren Bonusprogrammen unterstützen können.

Bitte bringen Sie zu den **praktischen Gesundheitskursen** Gymnastikmatte sowie Handtuch mit und tragen Sie Sportbekleidung. Weitere Infos erhalten Sie zudem in der ersten Kursstunde.

Bitte bringen Sie zu den **Kochkursen** Getränke, Küchenschürze, Geschirrhandtücher, Vorratsdosen und Einmalhandschuhe mit. Die Lebensmittelkosten sind an die Kursleitung direkt im Kurs zu bezahlen.

Kurse, die nicht in Schulen stattfinden, können auch während der Ferien laufen. Bitte bringen Sie eigene Verpflegung mit.

● Gesundheitsvorträge

NEU **Fasten – Verzicht, der sich lohnt**
Heppenheim, InFoReGen
30000V · Axel Wiegand
Do. 18:30-20 Uhr, 22.01.26
ab 6 TN · 10 Euro

Pflegestützpunkt: Hilfsmittel in der Pflege
Heppenheim, Pflegestützpunkt Kreis Bergstraße
300001V · Team des Pflegestützpunkts HP
Do. 18-20 Uhr, 12.03.26
ab 5 TN · gebührenfrei

Gut schlafen – erholt in den Tag
Heppenheim, InFoReGen
30002V · Dagmar Kleefeld
Fr. 18-19:30 Uhr, 27.03.26
ab 8 TN · 10 Euro

Die Basis – ein gesunder Darm
Bürstadt, KamÜ
30003V · Dagmar Kleefeld
Fr. 18-19:30 Uhr, 06.03.26
ab 8 TN · 10 Euro

NEU Ernährung und Demenz
Heppenheim, InFoReGen
30004V · Hannelore Rexroth
Fr. 18-19:30 Uhr, 20.03.26
ab 8 TN · 10 Euro

Ernährung und gesund älter werden
Heppenheim, InFoReGen
30005V · Hannelore Rexroth
Fr. 18-19:30 Uhr, 08.05.26
ab 8 TN · 10 Euro

Ernährung und Psyche
Heppenheim, InFoReGen
30006V · Hannelore Rexroth
Fr. 18-19:30 Uhr, 19.06.26
ab 8 TN · 10 Euro





● Gesund leben

Basische Fastenwoche

Heppenheim, InFoReGen
30301 · Ulrike Stein

Mi. 17-18 Uhr, ab 04.03.26 (5x, 12 UE)
ab 6 TN · 64 Euro

NEU Ein Wochenende rund ums Fasten

Heppenheim, InFoReGen
30302 · Axel Wiegand
Sa. 10-13 Uhr, 28.03.26
So. 10-13 Uhr, 29.03.26 (8 UE)
ab 4 TN · 59,50 Euro

NEU Workshop Gesundheit

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30303 · Ulrike Stein
Di. 17:30-19 Uhr, ab 03.03.26 (4x, 8 UE)
ab 6 TN · 39,50 Euro

Stress lass nach: durch Achtsamkeit

Heppenheim, Haus der Kirche
30304 · Julia Geister
Sa. 10-13 Uhr, 25.04.26 (4 UE)
ab 4 TN · 30 Euro

Long Covid im Fokus

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30306 · Martina Wack
Sa. 10-15:30 Uhr, 07.03.26 (6,67 UE)
ab 6 TN · 33 Euro

NEU Arthrose ganzheitlich behandeln

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30307 · Martina Wack
Do. 18-21 Uhr, ab 18.06.26 (2x, 8 UE)
ab 6 TN · 39,50 Euro

Yoga in der Trauer

Rimbach, Freiraum
30308 · Claudia Hahn
Sa. 14-17 Uhr, 21.03.26 (4 UE)
ab 4 TN · 30 Euro

Shiatsu – Partnerworkshop

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30309 · Sanelia Kilian-Leis
Sa. 10-12 Uhr, 25.04.26 (2,67 UE)
ab 3 Paaren · 27,50 Euro pro Paar

Ayurveda zum Kennlernen

Heppenheim, InFoReGen
30310 · Sina Horn
Mi. 18-21 Uhr, 04.03.26 (4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30311 · Sina Horn
Di. 18-21 Uhr, 05.05.26 (4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro

Feldenkrais® – die Wirbelsäule fit machen

Birkenau, Yogalife-Gesundheitszentrum
30316 · Ulrike Puschner
Sa. 14-18 Uhr, 14.03.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 39,50 Euro

Feldenkrais® – die Atmung erleichtern

Birkenau, Yogalife-Gesundheitszentrum
30317 · Ulrike Puschner
Sa. 10-14 Uhr, 30.05.26 (5,33 UE)
ab 4 TN · 39,50 Euro

Feldenkrais® – den Beckenboden stärken

Birkenau, Yogalife-Gesundheitszentrum
30318W · Ulrike Puschner
Sa. 10-14 Uhr, 20.06.26 (5,33 UE)
für Frauen · ab 4 TN · 39,50 Euro

Meditation – eine Einführung

Heppenheim, Haus der Kirche
30106 · Martin Noll
Sa. 14-17 Uhr, 21.03.26 (4 UE)
ab 8 TN · 35 Euro

Achtsamkeitsmeditation und Imagination

Heppenheim, InFoReGen
30107 · Siegfried Lorenz
Sa. 11-18 Uhr, 25.04.26
So. 10-16 Uhr, 26.04.26 (14 UE)
ab 6 TN · 69 Euro

Duft- und Klangreise

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30115 · Sina Horn
Di. 19.15-21.15 Uhr, 28.04.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 20 Euro

NEU Entspannung am Morgen

Bensheim, Weiherhausstadion
30116S · Leo Wagner
Do. 9:30-11:30 Uhr, ab 05.02.26
(15x, 40 UE)
ab 8 TN · 111 Euro

Breathe, Stretch, Relax

Fürth, Alte Schule
30117 · Heidi Daum
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 23.02.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Progressive Muskelentspannung

Rimbach, Freiraum
30118 · Heidi Daum
Mi. 19:45-20:45 Uhr, ab 25.02.26
(8x, 10,67 UE)
ab 6 TN · 52,50 Euro

NEU Yoga zum Frühling

Heppenheim, InFoReGen
30108 · Erna Symanzig
Fr. 16-18 Uhr, 20.03.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 20 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30109 · Erna Symanzig
Fr. 16-18 Uhr, 27.03.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 20 Euro





NEU Mit Yoga mobilisieren und kräftigen

Bensheim, Grundschule Kappesgärten
30110 · Stefanie Ebertshäuser
So. 10-13 Uhr, 22.02.26 (4 UE)
ab 4 TN · 30 Euro

NEU Yoga für mehr Balance im Berufsalltag

Bensheim, Grundschule Kappesgärten
30111 · Stefanie Ebertshäuser
So. 10-13 Uhr, 15.03.26 (4 UE)
ab 4 TN · 30 Euro

NEU Yoga auf dem Stuhl

Bensheim, Grundschule Kappesgärten
30112 · Stefanie Ebertshäuser
So. 11-13 Uhr, 26.04.26 (2,67 UE)
ab 4 TN · 20 Euro

NEU Mit Yoga Muskelverspannungen lösen

Bensheim, Grundschule Kappesgärten
30113 · Stefanie Ebertshäuser
So. 10-13 Uhr, 14.06.26 (4 UE)
ab 4 TN · 30 Euro

Yoga-Walk gegen Stress

Heppenheim, Parkplatz Starkenburg
30114 · Claudia Aktories
Di. 19-21 Uhr, ab 02.06.26 (4x, 10,67 UE)
ab 4 TN · 79 Euro

Hatha Yoga – Grundkurse

Abtsteinach, Rathaus
30119 · Nadja Oberle
Do. 19-20:30 Uhr, ab 19.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Bensheim, Grundschule Kappesgärten
30120 · Stefanie Ebertshäuser
Do. 17:55-19:25 Uhr, ab 19.02.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Bensheim, Weiherhausstadion
30137 · Karin Romswinckel
Mi. 9:30-10:45 Uhr, ab 25.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Bensheim, Bürgerhaus Kronepark
30121 · Viktoria Lieb
Do. 10:30-12 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Bürstadt, KamÜ
30122 · Susanne Schmidt
Mo. 20:15-21:45 Uhr, ab 23.02.26
(12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Bürstadt, KamÜ
30125 · Simone Kunz
Mo. 18:30-20 Uhr, ab 23.02.26 (11x, 22 UE)
ab 6 TN · 108 Euro

Fürth, Alte Schule

30128 · Sabine Felgenhauer
Di. 16-17:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Gorxheimertal, Bürgerhaus

30129 · Viktoria Lieb
Mi. 16:30-18 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Gorxheimertal, Bürgerhaus

30130 · Viktoria Lieb
Mi. 18:15-19:45 Uhr, ab 25.02.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30133 · Karin Romswinckel
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 23.02.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30131 · Bettina Haentjens
Mo. 9:30-11 Uhr, ab 02.03.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30134 · Erna Symanzig
Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (14x, 28 UE)
ab 8 TN · 104 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30132 · Peggy Fünning
Mi. 16:30-18 Uhr, ab 04.03.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Hirschhorn, Neckartalschule, Sporthalle

30135 · Renate Grabowski
Mi. 19:45-21:15 Uhr, ab 25.02.26
(10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30148 · Christiane Bender
Mo. 17:30-18:45 Uhr, ab 23.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30138 · Anette Fleer
Di. 17:30-19 Uhr, ab 03.03.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30139 · Bettina Haentjens
Mi. 18:15-19:45 Uhr, ab 04.03.26
(12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Rimbach, Freiraum

30140 · Viktoria Lieb
Di. 16-17:15 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Rimbach, Freiraum

30141 · Viktoria Lieb
Di. 17:30-18:45 Uhr, ab 24.02.26
(12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Rimbach, Freiraum

30142 · Viktoria Lieb
Di. 19-20:15 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Wald-Michelbach-Hartenrod, Mehrzweckhaus

30144 · Roswitha Fingerle
Do. 9-10:30 Uhr, ab 26.02.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Hatha Yoga – Aufbaukurse

Bensheim, Grundschule Kappesgärten
30149 · N.N.

Fr. 17-18:15 Uhr, ab 20.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 8 TN · 62 Euro

Bensheim, Grundschule Kappesgärten
30150 · N.N.

Fr. 18:30-19:45 Uhr, ab 20.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 62 Euro

Bensheim, Bürgerhaus Kronepark

30151 · Viktoria Lieb
Do. 8:45-10:15 Uhr, ab 26.02.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Groß-Rohrheim, katholisches Pfarrheim

30152 · Simone Kunz
Mi. 17:45-19:15 Uhr, ab 25.02.26
(11x, 22 UE)
ab 8 TN · 81,50 Euro

Groß-Rohrheim, katholisches Pfarrheim
30153 · Simone Kunz

Mi. 19:30-21 Uhr, ab 25.02.26 (11x, 22 UE)
ab 8 TN · 81,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30154 · Erna Symanzig
Di. 19:45-21:15 Uhr, ab 24.02.26
(14x, 28 UE)
ab 8 TN · 104 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30155 · Bettina Haentjens
Mo. 11:15-12:45 Uhr, ab 02.03.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

NEU Hatha Yoga und Meditation

Wald-Michelbach-Hartenrod, Mehrzweckhaus

30143 · Roswitha Fingerle
Mi. 9:30-11 Uhr, ab 25.02.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Yoga und Rücken-fit

Heppenheim, InFoReGen

30163M · Alexander Herbst
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
für Männer · ab 8 TN · 89 Euro



Yoga und Rücken-fit

Heppenheim, Tanzschule Vienna
30162M · Alexander Herbst
Mi. 19:30-21 Uhr, ab 25.02.26 (14x, 28 UE)
für Männer · ab 8 TN · 104 Euro

Fernöstliche Übungsformen

Qi Gong

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30165 · Gerhard Wäschle
Do. 18-19:15 Uhr, ab 26.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
30166 · Gerhard Wäschle
Do. 19:30-20:45 Uhr, ab 26.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Heppenheim, InFoReGen
30170 · Gerhard Wäschle
Mi. 18-19:15 Uhr, ab 25.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Heppenheim, InFoReGen
30171 · Gerhard Wäschle
Mi. 19:30-20:45 Uhr, ab 25.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 5 TN · 82 Euro

Qi Gong im Garten

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß
30172 · Burgi Stooß
Di. 10:30-11:30 Uhr, ab 14.04.26 (6x, 8 UE)
ab 4 TN · 53 Euro

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß
30173 · Burgi Stooß
Di. 18-19 Uhr, ab 14.04.26 (6x, 8 UE)
ab 4 TN · 53 Euro

Tai Chi Chuan

Bensheim, Weststadthalle
30174S · Monika Ruhstorfer
Do. 10-11:30 Uhr, ab 12.02.26 (15x, 30 UE)
ab 8 TN · 111 Euro

Tai Chi Chuan

Heppenheim, InFoReGen
30175 · Bettina Handke
Di. 17:30-18:30 Uhr, ab 24.02.26
(12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30176 · Bettina Handke
Mi. 11-12 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Tai Chi und Qi Gong im Park

Lindenfels, Kurpark
30178 · Burgi Stooß
Mo. 17-18 Uhr, ab 13.04.26 (6x, 8 UE)
ab 4 TN · 53 Euro

Lindenfels, Bürgerhaus

30179 · Burgi Stooß
Mi. 17-18 Uhr, ab 15.04.26 (6x, 8 UE)
ab 4 TN · 53 Euro

Tai Chi und Qi Gong im Garten

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß
30180 · Burgi Stooß

Do. 17:30-18:30 Uhr, ab 16.04.26
(6x, 8 UE)
ab 4 TN · 53 Euro

Rimbach, Mozartstraße 12, Familie Stooß

30181 · Burgi Stooß
Fr. 10-11 Uhr, ab 17.04.26 (6x, 8 UE)
ab 4 TN · 53 Euro

● Prävention & Fitness

Pilates – dehnen und kräftigen Grundkurse

Bürstadt, KamÜ
30202 · Sina Massoth
Do. 17:15-18:15 Uhr, ab 19.02.26
(12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30204 · Jutta Schuster
Mi. 18:15-19:30 Uhr, ab 18.02.26
(10x, 16,67 UE)
ab 6 TN · 82 Euro

Lindenfels, Carl-Orff-Schule

30207 · Marina Grieser
Di. 20-21:15 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30203 · Johanna Kury-Eberhard
Mo. 8:30-9:45 Uhr, ab 02.03.26 (6x, 10 UE)
ab 6 TN · 49 Euro

Zwingenberg, Altes Amtsgericht

30208 · Dagmar Laubscher-Tietze
Mo. 19-20 Uhr, ab 23.02.26
(10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

Pilates – dehnen und kräftigen Aufbaukurs

Zwingenberg, Altes Amtsgericht
30209 · Dagmar Laubscher-Tietze
Mo. 20:15-21:15 Uhr, ab 23.02.26
(10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

NEW Outdoor Workshop Pilates

Lorsch, Klosterwiese
30296 · Sanelia Kilian-Leis
Sa. 10:30-11:30 Uhr, ab 13.06.26 (3x, 4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro

Der Mix macht's: Pilates Yoga

Bensheim, DRK OV Bensheim
30210 · Kerstin Repkow-Pfeifer
Mo. 16:15-17:30 Uhr, ab 23.02.26
(13x, 21,67 UE)
ab 8 TN · 80,50 Euro

Bensheim, Weiherhausstadion

30211 · Kerstin Repkow-Pfeifer
Fr. 10-11:15 Uhr, ab 20.02.26 (12x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30206 · Kerstin Repkow-Pfeifer
Do. 19:15-20:15 Uhr, ab 26.02.26
(10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

Rücken-fit – stabil und mobil

Bensheim, DRK OV Bensheim
30214 · Kerstin Repkow-Pfeifer
Mo. 15-16:15 Uhr, ab 23.02.26
(13x, 21,67 UE)
ab 8 TN · 80,50 Euro

Bürstadt, KamÜ

30215 · Kerstin Sackenheim
Mo. 16-17 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Bürstadt, KamÜ

30216 · Kerstin Sackenheim
Mo. 17:15-18:15 Uhr, ab 23.02.26
(12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30205 · Kerstin Repkow-Pfeifer
Do. 18-19 Uhr, ab 26.02.26
(10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30212 · Johanna Kury-Eberhard
Di. 11-12:15 Uhr, ab 03.03.26 (6x, 10 UE)
ab 6 TN · 49 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

30213 · Johanna Kury-Eberhard
Mo. 9:45-11 Uhr, ab 02.03.26 (6x, 10 UE)
ab 6 TN · 49 Euro





Wirbelsäulengymnastik

Abtsteinach, Rathaus
30219 · Dietrich Wilhelm
Di. 20-21 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 16 UE)
ab 8 TN · 59,50 Euro

Bensheim-Fehlheim, DGH

30220 · Melanie Suntrup
Mo. 16-17:30 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Bürstadt, KamÜ

30222 · Nazmiye Öztürk
Mi. 18-19 Uhr, ab 25.02.26 (15x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Bürstadt, KamÜ

30223 · Nazmiye Öztürk
Mi. 19-20 Uhr, ab 25.02.26 (15x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Einhausen, Mehrzweckhalle

30224 · Petra Hüter
Mo. 18-19 Uhr, ab 23.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 8 TN · 49,50 Euro

Einhausen, Mehrzweckhalle

30225 · Petra Hüter
Mo. 19-20 Uhr, ab 23.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 8 TN · 49,50 Euro

Heppenheim, InFoReGen

30228 · Petra Hüter
Di. 17-18 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

Heppenheim, Schloss-Schule

30229 · Kerstin Sackenheim
Do. 17-18 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Heppenheim, Schloss-Schule

30230 · Kerstin Sackenheim
Do. 18:15-19:15 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Hirschhorn, Neckartalschule, Sporthalle

30231 · Carla Boxan
Mi. 17-18:30 Uhr, ab 25.02.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Lindenfels, Carl-Orff-Schule

30234 · Ute Forkert
Di. 17-18 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 8 TN · 49,50 Euro

Lorsch, Giebauerhaus

30239 · Ute-Maria Heinz-Spreng
Mi. 19:45-21 Uhr, ab 25.02.26 (15x, 25 UE)
ab 8 TN · 92,50 Euro

Lorsch, Giebauerhaus

30240 · Nazmiye Öztürk
Do. 9-10:15 Uhr, ab 19.02.26 (15x, 25 UE)
ab 8 TN · 92,50 Euro

Lorsch, Giebauerhaus
30241 · Ute-Maria Heinz-Spreng
Do. 10:30-11:45 Uhr, ab 26.02.26
(13x, 21,67 UE)
ab 8 TN · 80,50 Euro

Neckarsteinach, Freiherr-v.-Stein-Schule

30242 · Andrea Pfahl
Mo. 18-19 Uhr, ab 02.02.26 (15x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Neckarsteinach, Freiherr-v.-Stein-Schule

30243 · Andrea Pfahl
Mo. 19-20 Uhr, ab 02.02.26 (15x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Body and Soul

Rimbach, Freiraum
30235 · Ulrike Scherb
Do. 17:30-19 Uhr, ab 19.02.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Ganzheitliches Faszientraining

Rimbach, Freiraum
30249 · Heidi Daum
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 25.02.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

Das Gleichgewicht trainieren

Bürstadt, KamÜ
30250 · Claudia Medert
Do. 18:30-19:30 Uhr, ab 26.02.26
(8x, 10,67 UE)
ab 6 TN · 52,50 Euro

Die Venen trainieren

Bürstadt, KamÜ
30251 · Claudia Medert
Do. 18:30-19:30 Uhr, ab 21.05.26
(5x, 6,67 UE)
ab 6 TN · 33 Euro

Fitness



Fit und aktiv älter werden

Heppenheim, InFoReGen
30253S · Dagmar Danneberg-Müller
Fr. 10-11 Uhr, ab 20.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

Zwingenberg, Altes Amtsgericht
30265S · Anett Ehrenfels
Do. 9:45-10:45 Uhr, ab 26.02.26
(11x, 14,67 UE)
ab 6 TN · 72 Euro

Hirschhorn, Neckartalschule, Sporthalle
30263W · Renate Grabowski
Mi. 18:30-19:30 Uhr, ab 25.02.26
(10x, 13,33 UE)
für Frauen · ab 6 TN · 49,50 Euro



Fit und aktiv älter werden – Stuhlgymnastik

Neckarsteinach, Freiherr-v.-Stein-Schule
30264W · Carla Boxan
Di. 18-19 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 13,33 UE)
für Frauen · ab 8 TN · 49,50 Euro

Bauch-Beine-Po

Heppenheim, Schloss-Schule
30258 · Andrea Deißler
Mo. 19-20 Uhr, ab 19.01.26 (8x, 10,67 UE)
ab 6 TN · 52,50 Euro

Heppenheim, Schloss-Schule

30259 · Andrea Deißler
Mo. 20-21 Uhr, ab 19.01.26 (8x, 10,67 UE)
ab 6 TN · 52,50 Euro

Heppenheim, Schloss-Schule

30260 · Andrea Deißler
Do. 19:30-20:30 Uhr, ab 22.01.26
(8x, 10,67 UE)
ab 6 TN · 52,50 Euro

Lindenfels, Carl-Orff-Schule

30261 · Marina Grieser
Di. 18:30-20 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Sich behaupten und verteidigen

Heppenheim-Erbach, Mehrzweckhalle
30266W · Siegfried Haupt
Sa. 9:30-15 Uhr, 07.03.26 (6,67 UE)
für Mädchen & Frauen · ab 6 TN · 33 Euro
ab 12 Jahren

Herz-Kreislauf-Training

Zumba Gold®

Lorsch, Wingertsbergschule, Sporthalle
30254 · Gisela Martin
Mi. 18:30-19:30 Uhr, ab 25.02.26
(10x, 13,33 UE)
ab 8 TN · 49,50 Euro

Zumba Fitness®

Bensheim-Fehlheim, DGH
30268 · Zoya Dushin
Mo. 18:30-19:30 Uhr, ab 23.02.26
(12x, 16 UE)
ab 8 TN · 59,50 Euro

Heppenheim, Tanzschule Vienna

30269 · Christin Rodriguez Marin
Di. 18:15-19:15 Uhr, ab 03.02.26
(10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

Heppenheim, Tanzschule Vienna

30270 · Tina Schröder
Do. 20-21 Uhr, ab 26.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

Tanzen Sie sich fit – im Sitzen

Bensheim, Weststadthalle
30271S · Claudia Simon
Do. 9-10 Uhr, ab 19.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro



Nordic Walking – wie's richtig geht!

Bürstadt, Wanderparkplatz

30272 · Sina Massoth

Fr. 15:30-16:30 Uhr, ab 17.04.26 (6x, 8 UE)
ab 6 TN · 39,50 Euro

Lorsch, Vogelpark Birkengarten

30277 · Kerstin Sackenheim

Di. 16:30-18 Uhr, ab 21.04.26 (6x, 12 UE)
ab 6 TN · 59 Euro

Lauftraining: von Null auf Fünf

Heppenheim, Bruchsee

30276W · Ulrike Blesing

Mo. 17:30-18:30 Uhr, ab 13.04.26
(5x, 6,67 UE)

für Frauen · ab 6 TN · 33 Euro

NEU Intervalltraining

Bürstadt, KamÜ

30274 · Nazmiye Öztürk

Do. 16-17 Uhr, ab 26.02.26
(10x, 13,33 UE)

ab 6 TN · 65,50 Euro

NEU Fit und ausdauernd

Heppenheim, Bruchsee

30275 · Natascha Junge-Wilhelm

Fr. 15-16 Uhr, ab 17.04.26 (8x, 10,67 UE)
ab 4 TN · 79 Euro

Trendsport

Grundkurs Boule – Pétanque

Heppenheim, Bruchsee, Bouleplatz

30278 · Heide Teichert, Wilfried Teichert

Fr. 16:30-18 Uhr, ab 17.04.26 (5x, 10 UE)
ab 6 TN · 49 Euro

Aufbaukurs Boule – Pétanque

Heppenheim, Bruchsee, Bouleplatz

30279 · Heide Teichert, Wilfried Teichert

Fr. 14:30-16 Uhr, ab 17.04.26 (5x, 10 UE)
ab 6 TN · 49 Euro

Meditatives Bogenschießen

Lautertal-Reichenbach,

Konitor Bogen-Dojo

30286 · Torsten Konietzka

Mo. 18:30-21:30 Uhr, 16.03.26 (4 UE)
ab 4 TN · 30 Euro

Lautertal-Reichenbach,

Konitor Bogen-Dojo

30287 · Torsten Konietzka

Mo. 18:30-21:30 Uhr, 11.05.26 (4 UE)
ab 4 TN · 30 Euro

Ernährung



In den Kochkursen fällt – zusätzlich zur Kursgebühr – eine Lebensmittelumlage an, die direkt im Kurs zu zahlen ist. Den genauen Betrag finden Sie in der jeweiligen Kursbeschreibung auf der Homepage.

Abnehmkurs: Gemeinsam leichter

Heppenheim, InFoReGen

30500 · Ruth Hörl

Mi. 19-20:30 Uhr, ab 25.02.26 (6x, 12 UE)
ab 6 TN · 59 Euro



Auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

30501 · Christine Kirschner

Di. 18-19:30 Uhr, ab 03.03.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

NEU Griechisches Ostergebäck

Bensheim, Kirchbergschule

30502 · Sofia Mylona

Fr. 17-20 Uhr, 27.03.26 (4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro

Brotbacken mit Sauerteig

Bensheim, Kirchbergschule

30503 · Nathalie Benker

Fr. 18-20:30 Uhr, 06.03.26 (4 UE)
ab 6 TN · 16,50 Euro

NEU Vollwertküche: Brötchen und Baguettes

Bensheim, Kirchbergschule

30504 · Martina Schanek

Sa. 10-14:30 Uhr, 21.03.26 (4 UE)
ab 6 TN · 29,50 Euro

NEU Vollwertküche: Frischkäsegericht

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30505 · Martina Schanek

Mo. 18-21 Uhr, 22.06.26 (4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro

Wildes Frühlingsmenü

Fürth, Heinrich-Böll-Schule

30510 · Karina Eberle

Do. 17-20 Uhr, 16.04.26 (4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro



Ayurvedische Küche

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30506 · Sina Horn

Di. 18-21:45 Uhr, 24.03.26 (5 UE)
ab 6 TN · 24,50 Euro

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30507 · Sina Horn

Di. 18-21:45 Uhr, 23.06.26 (5 UE)
ab 6 TN · 24,50 Euro

Der Geschmack des Orients

Bensheim, Kirchbergschule

30508 · Mansour Sharifan

Sa. 10-14 Uhr, ab 07.03.26 (2x, 10,67 UE)
ab 6 TN · 52,50 Euro

NEU Vegetarisch kochen wie in Hellas

Bensheim, Kirchbergschule

30509 · Sofia Mylona

Di. 17-20 Uhr, 09.06.26 (4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro

NEU Genussreise nach Asien

Bensheim, Kirchbergschule

30511 · Nathalie Benker

Fr. 18-21 Uhr, 12.06.26 (4 UE)
ab 6 TN · 20 Euro

Kochen von Mann zu Mann: Einstieg

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30520M · Matthias Dengel

Mo. 18-21:45 Uhr, ab 02.03.26 (3x, 15 UE)
für Männer · ab 6 TN · 73,50 Euro

Kochen von Mann zu Mann: Rollbraten

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30521M · Matthias Dengel

Mo. 18-21:45 Uhr, 23.03.26 (5 UE)
für Männer · ab 6 TN · 24,50 Euro

Kochen von Mann zu Mann:

Kochen mit Bier

Lorsch, Werner-von-Siemens-Schule

30522M · Matthias Dengel

Di. 18-21:45 Uhr, 14.04.26 (5 UE)
für Männer · ab 6 TN · 24,50 Euro

BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.



SPRACHEN



Für Ihren nächsten Schritt auf dem Weg zur deutschen Staatsbürgerschaft bieten wir regelmäßig Einbürgerungstests an. Detaillierte Informationen zu den Anmeldevoraussetzungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Integrationskurse unterstützen Sie dabei, Deutsch zu lernen und sich sicher im Alltag und Beruf zu orientieren. Schreiben Sie uns gerne, um weitere Informationen zu den Kursangeboten zu erhalten.

Deutsch als Fremdsprach

PERSÖNLICHE BERATUNG

Wer bereits Deutsch kann oder weiter lernen möchte, wird von erfahrenen Lehrkräften beraten, welcher Kurs geeignet ist. Die KVHS bittet darum, ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger über das Beratungsangebot zu informieren.

Deutsch als Fremdsprache – Persönliche Beratung

Bensheim, vhs-Seminarraum
40401 · Jeannette Thadewald
Do. 18:30-20 Uhr, 19.02.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40402 · Saussane El Filali, Daniela Müller
Mi. 18:30-20 Uhr, 18.02.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Grundkenntnisse A1 – Teil 1

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40403 · Tommaso D'Elia
Di./Do. 18-21:15 Uhr, ab 24.02.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40404 · Daniela Müller
Mo./Mi. 18:15-21:30 Uhr, ab 23.02.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Grundkenntnisse A1 – Teil 2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40405 · Tommaso D'Elia
Di./Do. 18-21:15 Uhr, ab 28.04.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40406 · Daniela Müller
Mo./Mi. 18:15-21:30 Uhr, ab 27.04.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Grundkenntnisse A2 – Teil 1

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40407 · Dr. Ute Irmhild Müller
Di./Do. 18-21:15 Uhr, ab 24.02.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40408 · Jeannette Thadewald
Mo./Mi. 18:15-21:30 Uhr, ab 23.02.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Grundkenntnisse A2 – Teil 2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40409 · Dr. Ute Irmhild Müller
Di./Do. 18-21:15 Uhr, ab 28.04.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40410 · Jeannette Thadewald
Mo./Mi. 18:15-21:30 Uhr, ab 27.04.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Iwona Cissarz
Fachbereichsleitung
06251 17296-17

Saussane El Filali
Fachbereichsleitung
06251 17296-14

Nina Berg
Verwaltung
06251 17296-18

Carmen Dreißigacker
Verwaltung
06251 17296-16

Melanie Schürzinger
Verwaltung
06251 17296-21



✉ sprachen@kvhs-bergstrasse.de
✉ deutsch@kvhs-bergstrasse.de



Für Fortgeschrittene B1 – Teil 1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40411 · Tommaso D'Elia
Mo./Mi. 18-21:15 Uhr, ab 23.02.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Für Fortgeschrittene B1 – Teil 2
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40412 · Tommaso D'Elia
Mo./Mi. 18-21:15 Uhr, ab 27.04.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Für Fortgeschrittene B2 – Teil 1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40413 · Abdulrahman Shrit
Di./Do. 18:15-21:30 Uhr, ab 24.02.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Für Fortgeschrittene B2 – Teil 2
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40414 · Abdulrahman Shrit
Di./Do. 18:15-21:30 Uhr, ab 28.04.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Für Fortgeschrittene C1 – Teil 1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40415 · Dr. Andrea Link
Mo./Mi. 18-21:15 Uhr, ab 23.02.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

Für Fortgeschrittene C1 – Teil 2
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40416 · Dr. Andrea Link
Mo./Mi. 18-21:15 Uhr, ab 27.04.26
(14x, 56 UE)
ab 8 TN · 174 Euro

telc DEUTSCH SPRACHPRÜFUNGEN

 Die KVHS Bergstraße ist ein telc Prüfungszentrum. Hier legen Sie standardisierte Sprachprüfungen nach GER ab.

TELc DEUTSCH A2-B1
DaF, Telc Prüfung A2-B1
Bensheim, alte Telekom
40417 · Prüfungsteam
Sa. 8-18 Uhr, 21.03.26
ab 12 TN · 165 Euro

Bensheim, alte Telekom
40418 · Prüfungsteam
Sa. 8-18 Uhr, 09.05.26
ab 12 TN · 165 Euro

Bensheim, alte Telekom
40419 · Prüfungsteam
Sa. 8-18 Uhr, 20.06.26
ab 12 TN · 165 Euro

TELc DEUTSCH B2
Bensheim, alte Telekom
40420 · Prüfungsteam
Sa. 8-18 Uhr, 25.04.26
ab 12 TN · 180 Euro

Bensheim, alte Telekom
40421 · Prüfungsteam
Sa. 8-18 Uhr, 27.06.26
ab 12 TN · 180 Euro

TELc DEUTSCH C1
Bensheim, alte Telekom
40422 · Prüfungsteam
Fr. 7:45-18 Uhr, 19.06.26
ab 12 TN · 210 Euro

PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-KURSE

TELc DEUTSCH A2- B1
Bensheim, alte Telekom
40423 · Lehrteam
Fr. 14-18 Uhr, 20.03.26
ab 8 TN · 29,50 Euro

Bensheim, alte Telekom
40424 · Lehrteam
Fr. 14-18 Uhr, 08.05.26
ab 8 TN · 29,50 Euro

Bensheim, alte Telekom
40425 · Lehrteam
Fr. 14-18 Uhr, 19.06.26
ab 8 TN · 29,50 Euro

NEU **Deutsch A2-B1 – Fit für die DTZ und telc Prüfung**

Bensheim, alte Telekom
40426 · Oksana Müller-Kim
Mo. 9-12:15 Uhr, ab 19.01.26 (5x, 20 UE)
ab 8 TN · 72 Euro

Bensheim, alte Telekom
40427 · Oksana Müller-Kim
Mo. 9-12:15 Uhr, ab 02.03.26 (5x, 20 UE)
ab 8 TN · 72 Euro



EINBÜRGERUNGSTESTS

 Hier legen Sie mit Fragen über die Bundesrepublik Deutschland eine Prüfung ab, die Sie brauchen, um die deutsche Staatsbürgerschaft zu beantragen. Teilnahmevoraussetzungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Bensheim, alte Telekom
40440 · Zeynep Kemerli
Fr. 14-15 Uhr, 06.03.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Freitag 06.02.2026

Bensheim, alte Telekom
40441 · Zeynep Kemerli
Fr. 15:30-16:30 Uhr, 06.03.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Freitag 06.02.2026

Bensheim, alte Telekom
40442 · Zeynep Kemerli
Fr. 14-15 Uhr, 24.04.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Mittwoch 25.03.2026

Bensheim, alte Telekom
40443 · Zeynep Kemerli
Fr. 15:30-16:30 Uhr, 24.04.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Mittwoch 25.03.2026

Bensheim, alte Telekom
40444 · Zeynep Kemerli
Fr. 14-15 Uhr, 26.06.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Freitag 29.05.2026

Bensheim, alte Telekom
40445 · Zeynep Kemerli
Fr. 15:30-16:30 Uhr, 26.06.26
ab 8 TN · 25 Euro
Anmeldeschluss: Freitag 29.05.2026





Ob für Beruf, Reisen oder Hobby - unsere Kurse richten sich an Menschen, die neu in die Sprachen einsteigen möchten, sowie Personen mit Vorkenntnissen. Von Englisch und Spanisch über Französisch und Italienisch bis hin zu selten gesprochenen Sprachen. Unsere Kurse umfassen alle Niveaus von A1 bis C2 und fördern praxisnahes Lernen in kleinen sowie großen Gruppen. In einigen Kursen stellen die Kursleiterungen das benötigte Material selbst zusammen und rechnen dieses ersten Kurstag mit Ihnen ab.

● Altgriechisch

NEU **Mit Homer, Plato und Aristoteles, Niveau A1**
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42610 · Orlm Lahann
Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

● Arabisch

Salam! Neu A1-A2, ab Lektion 13, Niveau A1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40101 · Mona Hanna
Do. 19-20:30 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 4 TN · 178 Euro

● Chinesisch

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN
Unvergessliches Chinesisch A, Lektion 11, Niveau A1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40201 · Jin Jia
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 25.02.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

A2: MIT STABILEN VORKENNTNISSEN

Unvergessliches Chinesisch C, ab Lektion 17, Niveau A2
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40202 · Rubing Zhang
Do. 20-21 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 16 UE)
ab 4 TN · 118,50 Euro

B1: MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN

Unvergessliches Chinesisch D, ab Lektion 17, Niveau B1
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40203 · Rubing Zhang
Do. 18:30-20 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 4 TN · 178 Euro

● Dänisch

NEU **Dansk for dig Neu A1-A2, Niveau A1**
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40301 · Kirsten Rückert
Mi. 19:30-21 Uhr, ab 04.03.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

● Englisch

PERSÖNLICHE BERATUNG
In einem individuellen, persönlichen Gespräch informieren Kursleiterinnen, wie sich das Angebot mit Ihren Zielen und Vorkenntnissen vereinbaren lässt.

Englisch – Persönliche Beratung

Bensheim, vhs-Seminarraum
40601 · Anita de Coster
Do. 18:30-20 Uhr, 19.02.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40602 · Anita de Coster, Kirsten Rückert
Mi. 18:30-20 Uhr, 18.02.26
ab 1 TN · gebührenfrei

Englisch, Beratung für Business Kurse

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40603 · Kirsten Rückert
Mi. 18:30-20 Uhr, 18.02.26
ab 1 TN · gebührenfrei

ENGLISCH AM ARBEITSPLATZ

Basis for Business B2, ab Lektion 2, Niveau B2
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40606 · Kirsten Rückert
Do. 19:30-21 Uhr, ab 05.03.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

The Business 2.0 B2, ab Lektion 8, Niveau B2

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40607 · Kirsten Rückert
Mo. 17:45-19:15 Uhr, ab 02.03.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

ZÜGIG ENGLISCH LERNEN

Learning English Face to Face

Termine nach Absprache
40610 · Rosemary Reidel
1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

REDEN HAT VORRANG

Easy Conversation, Niveau A2

Einhausen, Rathaus
40613 · Dorayne Semik
Do. 10-11:30 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 94 Euro

Intermediate Conversation, Niveau B1

Bürstadt, Erich-Kästner-Schule
40614 · Dorayne Semik
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 127,50 Euro

NEU Intermediate Conversation, Niveau B1

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
40615 · Inge Dosch
Sa. 10-14:15 Uhr, 28.02.26 (5 UE)
ab 4 TN · 40 Euro

NEU Intermediate Conversation, Niveau B1

Onlinekurs
40616 · Inge Dosch
Mo. 19-20:30 Uhr, ab 23.02.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 85 Euro

Intermediate Conversation, Niveau B2

Bürstadt, Pfarrzentrum St. Michael
40617 · Anita de Coster
Mi. 10-11:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 94 Euro

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40618 · Anna Öri
Mi. 17:30-19 Uhr, ab 25.02.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 78 Euro

Bensheim, vhs-Seminarraum

40619 · Anita de Coster
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 94 Euro

Advanced Conversation, Niveau C2

Heppenheim, InFoReGen
40620 · Rosemary Reidel
Di. 14-15:30 Uhr, ab 24.02.26 (14x, 28 UE)
ab 8 TN · 109 Euro



A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

- Easy English A1.2, ab Lektion 1,**
Niveau A1
Heppenheim, InFoReGen
40625 · Ines Schuller
Mo. 15:30-17 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro
- Heppenheim, InFoReGen**
40626 · Heike von Steht
Do. 15:30-17 Uhr, ab 26.02.26 (10x, 20 UE)
ab 4 TN · 148 Euro

A2: MIT STABILEN VORKENNTNISSEN

- Get Your English Back,**
Niveau A2
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40627 · Marika May
Di. 19:30-21 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

- Great! A2, 2nd Edition, ab Lektion 1,**
Niveau A2
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40635 · Ines Schuller
Mo. 18:30-20 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

- Great! A2, 2nd Edition, ab Lektion 5,**
Niveau A2
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
40636 · Anna Öri
Mi. 19:15-20:45 Uhr, ab 25.02.26
(12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

- Easy English A2.2, ab Lektion 1,**
Niveau A2
Bensheim, vhs-Seminarraum
40637 · Kirsten Rückert
Do. 16:17-30 Uhr, ab 05.03.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

B1-B2: MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN

- Key B1, ab Lektion 3,**
Niveau B1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40640 · Marika May
Mo. 19-20 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 16 UE)
ab 4 TN · 118,50 Euro

- Easy English B1.1, ab Lektion 6,**
Niveau B1
Heppenheim, Haus der Kirche
40641 · Robert Lechert
Mo. 15:30-17 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

- Key B2.1, ab Lektion 3,**
Niveau B2
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40642 · Marika May
Di. 18:30-19:30 Uhr, ab 24.02.26
(12x, 16 UE)
ab 4 TN · 118,50 Euro

Französisch

PERSÖNLICHE BERATUNG

In einem individuellen, persönlichen Gespräch informieren Lehrkräfte, wie sich das Angebot mit Ihren Zielen und Vorkenntnissen vereinbaren lässt.

- Französisch – Persönliche Beratung**
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
40801 · Anke Arndt
Mi. 18:30-20 Uhr, 18.02.26
ab 1 TN · gebührenfrei

LESEN, ÜBEN, HÖREN

„Lire en français facile“ Textverständnis mit abwechslungsreichen Aufgaben.

- Misteres sur Le Vieux-Port,**
Niveau A1
Bensheim, vhs-Seminarraum
40802 · Viviane Moos
Mi. 12-13:30 Uhr, ab 25.02.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

- L'Île Aux Trente Cercueils,**
Niveau A2
Bensheim, vhs-Seminarraum
40803 · Viviane Moos
Mo. 10:30-12 Uhr, ab 23.02.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

REDEN HAT VORRANG

- Conversation,**
Niveau A2-B1
Bensheim, KVHS-Schulungszentrum
40805 · Nathalie Benker
Fr. 18:19:30 Uhr, ab 13.03.26 (5x, 10 UE)
ab 4 TN · 79 Euro

- Conversation,**
Niveau B1-B2
Bensheim, vhs-Seminarraum
40806 · Christa Gödecke
Do. 10:30-12 Uhr, ab 26.02.26 (14x, 28 UE)
ab 8 TN · 109,50 Euro

- Conversation,**
Niveau C1
Bensheim, vhs-Seminarraum
40807 · Christa Gödecke
Di. 10:30-12 Uhr, ab 24.02.26 (15x, 30 UE)
ab 6 TN · 159 Euro

- Conversation,**
Niveau C1
Bensheim, vhs-Seminarraum
40808 · Christa Gödecke
Mi. 8:30-10 Uhr, ab 25.02.26 (15x, 30 UE)
ab 8 TN · 117 Euro

A1: OHNE VORKENNTNISSE

- Rencontres en français, ab Lektion 1**
Niveau A1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
40810 · Ursula Perrot
Mi. 18:19:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

- Französisch für den Urlaub,**
ab Lektion 1,
Niveau A1,
Bensheim, vhs-Seminarraum
40811 · Viviane Moos
Di. 9-10:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

- Chapeau! A1, ab Lektion 2,**
Niveau A1
Bensheim, vhs-Seminarraum
40812 · Viviane Moos
Mo. 9-10:30 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

- Chapeau! A1, ab Lektion 2,**
Niveau A1
Bensheim, vhs-Seminarraum
40813 · Viviane Moos
Mi. 10:30-12 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro



Chapeau! A1, ab Lektion 9,

Niveau A1

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40814 · Claire Basque

Mi. 16:30-18 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

A2: MIT STABILEN VORKENNTNISSEN

Chapeau! A2, ab Lektion 1,

Niveau A2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40815 · Claire Basque

Di. 17:30-19 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Chapeau! A2, ab Lektion 7,

Niveau A2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40816 · Claire Basque

Di. 19-20:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 142 Euro

Chapeau! A2, ab Lektion 11,

Niveau A2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40817 · Claire Basque

Mi. 18-19:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

B1: MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN

Cosmopolite 3, ab Lektion 6,

Niveau B1

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40918 · Anke Arndt

Di. 19-20:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Italienisch

PERSÖNLICHE BERATUNG

In einem individuellen, persönlichen Gespräch informiert eine Lehrkraft, wie sich das Angebot mit Ihren Zielen und Vorkenntnissen vereinbaren lässt.

Italienisch – Persönliche Beratung

Heppenheim, Martin-Buber-Schule

40901 · Gabriella Bertulli

Mi. 18:30-20 Uhr, 18.02.26
ab 1 TN · gebührenfrei

ZÜGIG ITALIENISCH LERNEN

Italiano viso a viso

Termine nach Absprache

40902 · Gabriella Bertulli

1 TN · 66,50 Euro · für 60 Min. Unterricht

HÖREN, SINGEN, REDEN

Italienisch lernen mal anders! Mit italienischen Liedern bauen Sie eine Brücke zur Sprache. Sie lernen neue Wörter und verstehen am Ende, was Sie mitsingen.

NEU Italienisch lernen mit Musik, Niveau A2

Bensheim, vhs-Seminarraum

40903 · Tommaso D'Elia

Fr. 19:30-21 Uhr, ab 27.02.26 (8x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

REDEN HAT VORRANG

Conversazione livello medio, Niveau A2-B1

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40905 · Sabrina Caló

Mi. 19-20:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 127,50 Euro

Conversazione livello avanzato,

Niveau B2

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40906 · N.N.

Do. 18:30-19:30 Uhr, ab 26.02.26
(12x, 16 UE)

ab 4 TN · 126,50 Euro

Conversazione livello avanzato,

Niveau C2

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40907 · Gabriella Bertulli

Mo. 18-19:30 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 127,50 Euro

A1: OHNE VORKENNTNISSE

NEU Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1, Niveau A1

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule

40910 · Kirsten Rückert

Mi. 18-19:30 Uhr, ab 04.03.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 3, Niveau A1

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40911 · Giuliana Deriu

Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4, Niveau A1

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40912 · Gabriella Bertulli

Mo. 19:30-21 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

40913 · Kirsten Rückert

Di. 18-19:15 Uhr, ab 03.03.26 (12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 7, Niveau A1

Bensheim, vhs-Seminarraum

40914 · Giuliana Deriu

Fr. 18-19:30 Uhr, ab 27.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

A2: MIT STABILEN VORKENNTNISSEN

Con piacere nuovo A2, ab Lektion 2, Niveau A2

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium

40916 · Kirsten Rückert

Mo. 19:15-20:45 Uhr, ab 02.03.26
(12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

UNSER
TIPP!

BLEIBEN SIE AUF DEM LAUFENDEN

...mit unserem NEWSLETTER

...mit aktuellen Kursen und Veranstaltungen

...mit Gewinnspiel

Gleich anmelden

...über die Homepage

www.kvhs-bergstrasse.de

...am Telefon unter 06251 17296-0





Con piacere nuovo A2, ab Lektion 3, Niveau A2
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
 40917 · Kirsten Rückert
Do. 18-19:30 Uhr, ab 05.03.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 118 Euro

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
 40918 · Gabriella Bertulli
Mi. 19:30-21 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 8 TN · 89 Euro

Con piacere nuovo A2, ab Lektion 9, Niveau A2
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 40919 · Kirsten Rückert
Di. 16:30-18 Uhr, ab 03.03.26 (10x, 20 UE)
 ab 4 TN · 148 Euro

B1-B2: MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN

Con piacere nuovo B1, ab Lektion 1, Niveau B1
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
 40921 · Gabriella Bertulli
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 118 Euro

 **Con piacere nuovo B1, ab Lektion 3, Niveau B1**
Onlinekurs
 40922Y · Kirsten Rückert
Fr. 15:30-16:30 Uhr, ab 06.03.26
 (12x, 16 UE)
 ab 4 TN · 118,50 Euro

Con piacere nuovo B1, ab Lektion 5, Niveau B1
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
 40923 · Marco Lazzarotti
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 8 TN · 89 Euro

Al dente B2, ab Lektion 2, Niveau B2
Bensheim, vhs-Seminarraum
 40924 · Giuliana Deriu
Fr. 10:30-12 Uhr, ab 27.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 4 TN · 178 Euro

Pame! A1, ab Lektion 8, Niveau A1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
 41204 · Sofia Mylona
Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 20 UE)
 ab 6 TN · 98 Euro

● Japanisch

Minna no Nihongo II, ab Lektion 36, Niveau A2
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
 41002 · Ai Tanigawa-Holzapfel
Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (15x, 30 UE)
 ab 4 TN · 222 Euro

● Neugriechisch

LESEN, ÜBEN, HÖREN
 Eine Kriminalgeschichte auf Griechisch lesen: Textverständnis mit abwechslungsreichen Aufgaben

 **Pios ine o A.M? Eine Kriminalgeschichte, Niveau A1**
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
 41201 · Sofia Mylona
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 23.02.26 (8x, 16 UE)
 ab 6 TN · 78,50 Euro

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

Pame! A1, ab Lektion 2, Niveau A1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule
 41203 · Sofia Mylona
Di. 19:30-21 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 20 UE)
 ab 6 TN · 98 Euro

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 5, Niveau A1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
 41402 · Mariella Pieters
Di. 19-20:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 118 Euro

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 8, Niveau A1
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
 41403 · Mariella Pieters
Do. 18:30-20 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 118 Euro

B1: MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN

Welkom Terug! Neu B1, Lektion 1, Niveau B1
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
 41404 · Mariella Pieters
Mo. 17:30-18:30 Uhr, ab 23.02.26
 (12x, 16 UE)
 ab 4 TN · 118,50 Euro



● Niederländisch

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN
Niederländisch für die Reise, ab Lektion 4, Niveau A1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
 41401 · Mariella Pieters
Mi. 19:30-20:30 Uhr, ab 25.02.26
 (12x, 16 UE)
 ab 6 TN · 78,50 Euro

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 5, Niveau A1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
 41402 · Mariella Pieters
Di. 19-20:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 118 Euro

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 8, Niveau A1
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
 41403 · Mariella Pieters
Do. 18:30-20 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 118 Euro

● Polnisch

Polski krok po kroku, ab Lektion 19, Niveau A2
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
 41701 · Ewa Redemann
Mo. 19:30-20:30 Uhr, ab 23.02.26
 (10x, 13,33 UE)
 ab 4 TN · 99 Euro



● Portugiesisch

Portugies Intermediario, ab Lektion 1, Niveau B1
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule 41803 · Mónica Miranda D'Elia
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 23.02.26 (11x, 22 UE)
 ab 4 TN · 163 Euro

● Russisch

REDEN HAT VORRANG

Leichte Konversation, Niveau A2
Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule 41901 · Katerina Boguzki
Mo. 18:15-19:45 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 4 TN · 190 Euro

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

Moc neu A1-A2, ab Lektion 4, Niveau A1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule 41902 · Viktoriya Ordikhovska
Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (10x, 20 UE)
 ab 6 TN · 98 Euro

A2: MIT STABILEN VORKENNTNISSEN

Moc neu A1-A2, ab Lektion 11, Niveau A2
Heppenheim, Martin-Buber-Schule 41903 · Viktoriya Ordikhovska
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 23.02.26 (10x, 20 UE)
 ab 4 TN · 148 Euro

● Spanisch

PERSÖNLICHE BERATUNG

In einem individuellen, persönlichen Gespräch informieren Kursleiterinnen, wie sich das Angebot mit Ihren Zielen und Vorkenntnissen vereinbaren lässt.

Spanisch – Persönliche Beratung
Heppenheim, Martin-Buber-Schule 42201 · Inmaculada Christ
Mi. 18:30-20 Uhr, 18.02.26
 ab 1 TN · gebührenfrei

ZÜGIG SPANISCH LERNEN

Aprender español cara a cara
Termine nach Absprache
42204 · Inmaculada Christ
 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

REDEN HAT VORRANG

Conversación fácil, Niveau A2-B1
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum 42206 · Victor Vega
Di. 8:30-10 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 4 TN · 190 Euro

Conversación nivel medio, Niveau B1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule 42207 · Inmaculada Christ
Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 8 TN · 94 Euro

Conversación nivel medio, Niveau B2
Heppenheim, Martin-Buber-Schule 42208 · Inmaculada Christ
Do. 18-19:30 Uhr, ab 26.02.26 (11x, 22 UE)
 ab 8 TN · 86 Euro

Heppenheim, Martin-Buber-Schule 42209 · Inmaculada Christ
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 127 Euro

Conversación para avanzados, Niveau C1
Heppenheim, Martin-Buber-Schule 42210 · Inmaculada Christ
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 94 Euro

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium 42211 · Ursula Adriana Martinez Valerdi
Do. 18-19:30 Uhr, ab 26.02.26 (9x, 18 UE)
 ab 4 TN · 134 Euro

A1: OHNE VORKENTNISSE

NEU Impresiones A1, ab Lektion 1, Niveau A1
Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium 42213 · Catalina Rühl
Mi. 18-19:30 Uhr, ab 18.03.26 (10x, 20 UE)
 ab 6 TN · 98 Euro

NEU Impresiones A1, ab Lektion 1, Niveau A1
Onlinekurs
42214 · Guillem Batllori Pages
Fr. 14:30-16 Uhr, ab 27.02.26 (12x, 24 UE)
 ab 6 TN · 118 Euro



Eine Aufgabe, die andere und mich voran bringt? **HOCH-** interessant.



Mehr zum Volks**HOCH**schul**GEFÜHL** findest Du hier:
kursleitung.vhs-in-hessen.de



**Impresiones A1, ab Lektion 3,
Niveau A1**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42215 · Catalina Rühl
Di. 18-19:30 Uhr, ab 17.03.26 (10x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

**Impresiones A1, ab Lektion 4,
Niveau A1**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42216 · Carolina Olea Canessa
Mo. 18:30-19:30 Uhr, ab 23.02.26
(12x, 16 UE)
ab 6 TN · 78,50 Euro

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

**Impresiones A1, ab Lektion 5,
Niveau A1**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42217 · Catalina Rühl
Do. 18-19:30 Uhr, ab 12.03.26 (10x, 20 UE)
ab 8 TN · 74 Euro

**Impresiones A1, ab Lektion 6,
Niveau A1**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42218 · Carolina Olea Canessa
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**Impresiones A1, ab Lektion 10,
Niveau A1**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42219 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mo. 18-19:30 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

A2: MIT STABILEN VORKENNTNISSEN

**NEU Impresiones A2, ab Lektion 1,
Niveau A2**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42225 · Victor Vega
Di. 19:30-21 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**Impresiones A2, ab Lektion 2,
Niveau A2**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42226 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mo. 19:30-21 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**Impresiones A2, ab Lektion 4,
Niveau A2**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42227 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Do. 19:30-21 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

**Impresiones A2, ab Lektion 8,
Niveau A2**

Fürth, Heinrich-Böll-Schule
42228 · Birgid Schätzler
Mo. 20-21:30 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**Impresiones A2, ab Lektion 9,
Niveau A2**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42229 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Mi. 19:30-21 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**Impresiones A2, ab Lektion 10,
Niveau A2**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42230 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Di. 19:30-21 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 8 TN · 89 Euro

B1: MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN

**Con gusto nuevo B1, ab Lektion 1,
Niveau B1**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42236 · Victor Vega
Di. 18-19:30 Uhr, ab 24.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

**Impresiones B1 ab Lektion 2,
Niveau B1**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42237 · Cecilia Catalina Camacho Bonilla
Do. 18-19:30 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 4 TN · 178 Euro

**Impresiones B1, ab Lektion 9,
Niveau B1**

Fürth, Heinrich-Böll-Schule
42238 · Birgid Schätzler
Mo. 18:30-20 Uhr, ab 23.02.26 (12x, 24 UE)
ab 4 TN · 178 Euro

**Impresiones B1, ab Lektion 10,
Niveau B1**

Heppenheim, Martin-Buber-Schule
42239 · Inmaculada Christ
Do. 19:30-21 Uhr, ab 26.02.26 (11x, 22 UE)
ab 8 TN · 81,50 Euro

Schwedisch

A1: MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN

**Hejsan! A1-A2, ab Lektion 4,
Niveau A1**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42001 · Anne Kristin Storch
Mi. 20-21:15 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 20 UE)
ab 6 TN · 98 Euro

A2: MIT STABILEN VORKENNTNISSEN

**Tala Svenska A2-B1, ab Lektion 1,
Niveau A2**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42002 · Anne Kristin Storch
Do. 18:30-20 Uhr, ab 26.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

B1: MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN

**Rivstart B1+B2, ab Lektion 10,
Niveau B1**

Heppenheim, Starkenburg-Gymnasium
42003 · Anne Kristin Storch
Mi. 18:30-20 Uhr, ab 25.02.26 (12x, 24 UE)
ab 6 TN · 118 Euro

Tschechisch

**Čeština expres 3,
Niveau A2**

Bensheim, Geschwister-Scholl-Schule
42301 · Stepanka Baracova
Do. 18-19 Uhr, ab 26.02.26 (10x, 13,33 UE)
ab 6 TN · 65,50 Euro

BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:

Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.





Saussane El Filali
Fachbereichsleitung
📞 06251 17296-14

Kevin Syring
pädagogische Assistenz
📞 06251 17296-32

Arbenita Hisenaj
Verwaltung
📞 06251 17296-10

Ulrike Blesing
Verwaltung
📞 06251 17296-21

✉ integration@kvhs-bergstrasse.de



INTEGRATIONSKURSE

KURSABLAUF

Einstufungstest



*UE = UNTERRIECHTEINHEITEN

Deutsch-Test für Zuwanderer
(DTZ)

Orientierungs-
kurs

100 UE

Test "Leben in Deutschland" (LID)



Melanie Knauf
Fachbereichsleitung
📞 06251 17296-19

Ulrike Blesing
Verwaltung
📞 06251 17296-21



KARRIERE UND DIGITALES

✉ beruf@kvhs-bergstrasse.de



Sie sind unsicher, welcher EDV-Kurs der richtige für Ihre Bedürfnisse ist? Rufen Sie uns gerne an – wir beraten Sie persönlich und finden gemeinsam den passenden Kurs für Sie! Bitte bringen Sie bei Bedarf eigene Verpflegung zu den Kursen mit.

● Digitale Welten

Medienkompetenz

Der Dozent an Ihrem PC

Unterrichtsraum auf Anfrage

50101 · Team der IT-Dozenten

So. 18-19 Uhr, ab 15.02.26

1 TN · 115 Euro für 90 Min. Unterricht



Computer-Einstieg leicht gemacht

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50113S · Frank Hissen

Di. 14-17 Uhr, ab 03.03.26 (4x, 16 UE)

ab 5 TN · 133 Euro

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium

50112S · Michael Pleiner

Mi. 15-18 Uhr, ab 06.05.26 (4x, 16 UE)

ab 5 TN · 133 Euro

Im Internet sicher unterwegs

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50136 · Frank Hissen

Do. 16-18:15 Uhr, ab 12.03.26 (2x, 6 UE)

ab 5 TN · 50 Euro

Umgang mit Windows 11

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50111 · Frank Hissen

Di. 14:30-16:30 Uhr, ab 19.05.26 (3x, 8 UE)
ab 5 TN · 66,50 Euro

NEU Neu in Windows 11

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50166 · Armin Steidel

Fr. 18-20:30 Uhr, 23.01.26 (3,33 UE)
ab 5 TN · 28 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50110 · Armin Steidel

Mo. 18-20:30 Uhr, 04.05.26 (3,33 UE)
ab 5 TN · 28 Euro

Routerhilfe zu Hause – gemeinsam ins schnelle Internet

noch offen

50138 · Walter Fendel

Termine nach Absprache

1 TN · 79 Euro für 60 Min. Unterricht

Smartphone/Tablet-PC – Einzelschulung

Die genaue Uhrzeit teilen wir Ihnen nach der Anmeldung mit.

Birkenau, Altes Rathaus

50150 · Sebastian Lohner

Sa. 9-13 Uhr, 07.02.26

ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50147 · Sebastian Lohner

Sa. 9-13 Uhr, 14.03.26

ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Heppenheim, InFoReGen

50149 · Sebastian Lohner

Sa. 9-13 Uhr, 25.04.26

ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Bürstadt, KamÜ

50148 · Sebastian Lohner

Sa. 9-13 Uhr, 23.05.26

ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Birkenau, Altes Rathaus

50146 · Sebastian Lohner

Sa. 9-13 Uhr, 20.06.26

ab 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht



Das Smartphone kennenlernen
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50153S · Alexandra Becker
Do. 14-16 Uhr, ab 05.03.26 (4x, 10,67 UE)
 ab 6 TN · 66 Euro

iPhone/iPad Grundkurs
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50154 · Alexandra Becker
Do. 16:30-18:30 Uhr, ab 05.03.26
 (4x, 10,67 UE)
 ab 6 TN · 66 Euro

Mac-Sprechstunde
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50152 · Sebastian Lohner
Sa. 9-13 Uhr, 17.01.26
 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht
Bürstadt, KamÜ
50156 · Sebastian Lohner
Sa. 9-13 Uhr, 28.02.26
 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Birkenau, Altes Rathaus
50157 · Sebastian Lohner
Sa. 9-13 Uhr, 28.03.26
 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50158 · Sebastian Lohner
Sa. 9-13 Uhr, 09.05.26
 1 TN · 66,50 Euro für 60 Min. Unterricht

Urlaubs-Apps clever nutzen
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50120 · Sebastian Lohner
Di. 18-19 Uhr, 10.02.26 (1,33 UE)
 ab 5 TN · 11 Euro

Künstliche Intelligenz

Künstliche Intelligenz für alle
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50103 · Werner Rodorff
Mo. 19-20:30 Uhr, 23.02.26 (2 UE)
 ab 5 TN · 17 Euro

Wie funktioniert künstliche Intelligenz?
Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
50107 · Michael Pleiner
Mo. 18-20:15 Uhr, ab 04.05.26 (2x, 6 UE)
 ab 6 TN · 42 Euro

Clever Arbeiten mit Chat GPT und Co.
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50104 · Werner Rodorff
Mo. 18:30-20 Uhr, ab 09.03.26 (3x, 6 UE)
 ab 6 TN · 42 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50105 · Werner Rodorff
Mo. 18:30-20 Uhr, ab 08.06.26 (3x, 6 UE)
 ab 6 TN · 42 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50106 · Werner Rodorff
Mi. 10-11:30 Uhr, ab 15.04.26 (3x, 6 UE)
 ab 6 TN · 42 Euro

NEU KI-gestützte Textverarbeitung: AI Facts – Fallbeispiel „MS Word“
Onlinekurs
50108 · Thorsten H. Bradt
Di. 18-19:30 Uhr, 10.03.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 21,50 Euro

NEU KI-gestützte Tabellenkalkulation: AI Facts – Fallbeispiel „MS Excel“
Onlinekurs
50109 · Thorsten H. Bradt
Mi. 18-19:30 Uhr, 11.03.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 21,50 Euro

NEU Sichtbar werden bei KI-Suchen
Onlinekurs
50121Y · Michael Merzbach
Mi. 19-21 Uhr, 04.03.26 (2,67 UE)
 ab 4 TN · 28 Euro

Multimedia

NEU Bilderzeugung ChatGPT & Co.
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50141 · Berthold Mäurer
Sa. 10-13 Uhr, 09.05.26 (4 UE)
 ab 4 TN · 42 Euro

NEU Canva Visual Suite für Content-Marketing
Onlinekurs
50145 · Thorsten H. Bradt
Fr. 18-19:30 Uhr, 06.03.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 21,50 Euro

Fotobearbeitung mit iPhone/iPad
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50144 · Berthold Mäurer
Sa. 10-13 Uhr, 21.03.26 (4 UE)
 ab 4 TN · 42 Euro

Einführung in die digitale Fotografie
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50140 · Martin Lossau
Sa. 9-16 Uhr, 18.04.26 (8 UE)
 ab 4 TN · 67,50 Euro

Blog und Website mit Wordpress
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50117 · Peter Hetzler
Sa. 10-14 Uhr, ab 18.04.26 (2x, 10,67 UE)
 ab 5 TN · 89 Euro

NEU Social Media Marketing mit Instagram
Onlinekurs
50119 · Thorsten H. Bradt
Fr. 20-21:30 Uhr, 09.01.26 (2 UE)
 ab 1 TN · 18,50 Euro



IT-Fachanwendungen

NEU In Word und Excel einsteigen
Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
50123S · Michael Pleiner
Mi. 15-18 Uhr, ab 03.06.26 (3x, 12 UE)
 ab 4 TN · 125 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50124S · Armin Steidel
Do. 9-12 Uhr, ab 12.03.26 (3x, 12 UE)
 ab 5 TN · 100 Euro

Word und Excel – Kombikurs
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50132 · Frank Hissen
Do. 17-20:45 Uhr, ab 15.01.26 (4x, 20 UE)
 ab 5 TN · 166 Euro

Excel – Grundkurs
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50125 · Matthias Hessler
Fr. 18-21 Uhr, 16.01.26
Sa. 9-18 Uhr, 17.01.26
Sa. 9-13 Uhr, 18.01.26 (20 UE)
 ab 6 TN · 140 Euro

Excel – Crashkurs Grundlagen
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50126 · Armin Steidel
Sa. 9-16:30 Uhr, 25.04.26 (9 UE)
 ab 5 TN · 75 Euro

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
50127 · Michael Pleiner
Mo. 18-20:15 Uhr, ab 09.03.26 (3x, 9 UE)
 ab 4 TN · 94 Euro



Excel – Aufbaukurse

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50129 · Matthias Hessler
Sa. 8:30-13 Uhr, 24.01.26
So. 8:30-13 Uhr, 25.01.26 (12 UE)
ab 5 TN · 100 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50128 · Armin Steidel
Sa. 9-14:30 Uhr, ab 23.05.26 (2x, 12 UE)
ab 5 TN · 100 Euro

Excel – Power Query

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50131 · Armin Steidel
Mi. 17:30-19:45 Uhr, ab 14.01.26 (2x, 6 UE)
ab 5 TN · 50 Euro

Excel – Analyse-Tools und Datenbanken

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50130 · Armin Steidel
Do. 17:30-19:45 Uhr, ab 30.04.26 (2x, 6 UE)
ab 5 TN · 50 Euro

Word – Crashkurs Grundlagen

Wald-Michelbach, Überwald-Gymnasium
50134 · Michael Pleiner
Mo. 18-21 Uhr, ab 13.04.26 (3x, 12 UE)
ab 4 TN · 125 Euro

Outlook – Mails, Termine, Kontakte

Wald-Michelbach, Eugen-Bachmann-Schule
50133 · Michael Pleiner
Mi. 17:30-21:15 Uhr, 21.01.26 (5 UE)
ab 5 TN · 41,50 Euro

Python – Einführung

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50114 · Werner Rodorff
Mi. 18:30-21 Uhr, ab 04.03.26 (4x, 13,33 UE)
ab 5 TN · 111 Euro

Python – Aufbaukurse

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50115 · Werner Rodorff
Di. 18:30-21 Uhr, ab 13.01.26 (3x, 10 UE)
ab 6 TN · 70 Euro

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50116 · Werner Rodorff
Mi. 18:30-21 Uhr, ab 10.06.26 (3x, 10 UE)
ab 6 TN · 70 Euro

● Kaufmännisches Wissen

Büromanagement

 **NEU** **KI-Assistenzen für den Büroalltag**
Onlinekurs
50402Y · Thorsten H. Bradt
Do. 18-19:30 Uhr, 05.03.26 (2 UE)
ab 1 TN · 21,50 Euro

Xpert Business Lernnetz

 Das Lernnetz Xpert Business bietet flexible, berufsbegleitende Online-Kurse zu kaufmännischen und betriebswirtschaftlichen Themen. Teilnehmende lernen live mit erfahrenen Kursleitungen und können anerkannte Zertifikate erwerben, die ihre beruflichen Chancen stärken.

Finanzbuchführung – Teil 1

50410Y · Di./Do. 18:30-20:30 Uhr
ab 10.03.26 (24x, 64 UE)
ab 1 TN · 404 Euro

Finanzbuchführung – Teil 2

50411Y · Mo./Mi. 18:30-20:30 Uhr
ab 09.03.26 (22x, 58,67 UE)
ab 1 TN · 375 Euro

Finanzbuchführung mit DATEV

50412Y · Di./Do. 18:30-20:30 Uhr
ab 10.03.26 (16x, 42,67 UE)
ab 1 TN · 320 Euro

Bilanzierung

50413Y · Di./Do. 18:30-20:30 Uhr
ab 10.03.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

Kosten- und Leistungsrechnung

50414Y · Mo./Mi. 18:30-20:30 Uhr
ab 09.03.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

Controlling

50415Y · Mo./Mi. 18:30-20:30 Uhr
ab 09.03.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

Betriebliche Steuerpraxis

50416Y · Mo./Mi. 18:30-20:30 Uhr
ab 09.03.26 (22x, 58,67 UE)
ab 1 TN · 375 Euro

Lohn und Gehalt – Teil 1

50417Y · Di./Do. 18:30-20:30 Uhr
ab 10.03.26 (24x, 64 UE)
ab 1 TN · 404 Euro

Lohn und Gehalt – Teil 2

50418Y · Mo./Mi. 18:30-20:30 Uhr
ab 09.03.26 (22x, 58,67 UE)
ab 1 TN · 375 Euro

Lohn und Gehalt (DATEV)

50419Y · Di./Do. 18:30-20:30 Uhr
ab 10.03.26 (16x, 42,67 UE)
ab 1 TN · 320 Euro

Einnahmen-Überschussrechnung

50420Y · Mo./Mi. 18:30-20:30 Uhr
ab 09.03.26 (11x, 29,33 UE)
ab 1 TN · 205 Euro

Personalwirtschaft

50421Y · Mo./Mi. 18:30-20:30 Uhr
ab 09.03.26 (20x, 53,33 UE)
ab 1 TN · 344 Euro

● SAP in der Anwendung

SAP – Grundlagen

Onlinekurs, alfaview
50430Y · Fr./Sa. 13-18 Uhr
ab 27.02.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

Onlinekurs

50431Y · Fr./Sa. 13-18 Uhr
ab 24.04.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

SAP-Einkauf

Onlinekurs, alfaview
50432Y · Fr./Sa. 13-18 Uhr
ab 06.03.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

SAP-Finanzbuchhaltung

Onlinekurs, alfaview
50433Y · Fr./Sa. 13-18 Uhr
ab 12.06.26 (2x, 14 UE)
ab 1 TN · 359 Euro

● Soft Skills

Berufliche Entwicklung

Erfolg beginnt im Kopf – Einzelcoaching

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50602 · Kerstin Tulkka
Mi. 15-19:30 Uhr, 21.01.26
1 TN · 100 Euro für 90 Min. Coaching

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50601 · Kerstin Tulkka
Di. 17-20 Uhr, 10.03.26
1 TN · 100 Euro für 90 Min. Coaching

Lorsch, KVHS-Schulungszentrum

50600 · Kerstin Tulkka
Mi. 17-20 Uhr, 17.06.26
1 TN · 100 Euro für 90 Min. Coaching

Recruiting als Konzept

Birkenau, Altes Rathaus
50604 · Ute Wolk
Sa. 9-16 Uhr, 21.03.26 (8 UE)
ab 6 TN · 45 Euro

In 60 Sekunden überzeugen

Birkenau, Altes Rathaus
50610 · Maike Schulz
Sa. 10-14 Uhr, 24.01.26 (5,33 UE)
ab 6 TN · 30 Euro



Vom Teammitglied zur Führungskraft
Heppenheim, InFoReGen
50605 · Helke Seifert
Di. 17:45-20 Uhr, ab 03.03.26 (4x, 10 UE)
 ab 6 TN · 100,50 Euro

 **Leadership: Kurzimpulse**
Onlinekurs
50606 · Anne-Karen Weidl
Mo. 18:30-20:30 Uhr, ab 16.03.26
 (2x, 5,33 UE)
 ab 6 TN · 30 Euro

Kreativ denken – innovativ handeln
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50607 · Kerstin Tulka
Sa. 10-15 Uhr, 13.06.26 (6,67 UE)
 ab 4 TN · 56,50 Euro

 **NEU Stark und selbstbewusst im Beruf**
Onlinekurs
50613 · Gisa Steeg
Sa. 10-17 Uhr, 14.03.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Verhandeln und argumentieren
Heppenheim, InFoReGen
50612 · Ute Wolk
Sa. 9-16 Uhr, 17.01.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Kommunikationskompetenz

In Konfliktsituationen sicher agieren
Heppenheim, InFoReGen
50636 · Ute Wolk
Sa. 9-16 Uhr, 18.04.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Kommunikation „to go“
Heppenheim, InFoReGen
50603 · Inge Dosch
Sa. 9-16 Uhr, 21.03.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Smalltalk leicht gemacht
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50611 · Maike Schulz
Sa. 9-13 Uhr, 18.04.26 (5,33 UE)
 ab 6 TN · 30 Euro

Mit Storytelling punkten
Heppenheim, InFoReGen
50614 · Maike Schulz
Sa. 9-13 Uhr, 20.06.26 (5,33 UE)
 ab 6 TN · 30 Euro

 **Schlagfertigkeit stärken**
Onlinekurs
50617 · Gisa Steeg
Sa. 10-17 Uhr, 07.03.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Gewaltfreie Kommunikation
Heppenheim, InFoReGen
50616 · Marianne Kasjan, Laura Elges
Sa. 10-16 Uhr, 18.04.26 (7,33 UE)
 ab 6 TN · 41,50 Euro

Nein sagen lernen
Birkenau, Altes Rathaus
50619 · Dr. Olaf Stoffel
Sa. 9-16 Uhr, 21.02.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Zwischen den Worten
Birkenau, Altes Rathaus
50620 · Dr. Olaf Stoffel
Sa. 9-16 Uhr, 18.04.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Lebenskompetenz

 **NEU Einzelcoaching: Entscheidungen leicht gemacht**
Onlinekurs
50627 · Stephanie Schöfer
Fr. 12-15 Uhr, 27.02.26
 1 TN · 100 Euro für 90 Min. Coaching
Onlinekurs
50628 · Stephanie Schöfer
Fr. 12-15 Uhr, 29.05.26
 1 TN · 100 Euro für 90 Min. Coaching

 **NEU Inspirationen aus der Yoga-philosophie für mehr Balance**
Bürstadt, KamÜ
50608 · Stefanie Engert
Sa. 10-14 Uhr, 21.03.26 (5,33 UE)
 ab 4 TN · 45 Euro

 **NEU Selbstbewusst im Wandel: Die Wechseljahre als Chance**
Bürstadt, KamÜ
50609W · Heike Hensel
Sa. 11-14:30 Uhr, 21.02.26 (4 UE)
 für Frauen · ab 4 TN · 34 Euro



Die Kunst der Ausstrahlung
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50626 · Kerstin Tulka
Sa. 9-16 Uhr, 21.03.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

 **NEU Digital Detox – bewusster Umgang mit ständiger Erreichbarkeit**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50615 · Stephanie Schöfer
Do. 19-20:30 Uhr, ab 26.02.26 (3x, 6 UE)
 ab 4 TN · 50,50 Euro

 **NEU Mental Overload – wie Sie wieder lernen abzuschalten**
Lorsch, KVHS-Schulungszentrum
50618 · Stephanie Schöfer
Mi. 19-20:30 Uhr, ab 29.04.26 (3x, 6 UE)
 ab 4 TN · 50,50 Euro

 **NEU Gestalt erleben: Bewusster fühlen, klarer begegnen**
Heppenheim, InFoReGen
50637 · Leon Hartnagel
Sa. 10-17 Uhr, 23.05.26 (8 UE)
 ab 6 TN · 45 Euro

Mut zur Trauer, Kraft fürs Leben
Heppenheim, Haus der Kirche
50621 · Renate Felicitas Hartjenstein
Do. 19-21 Uhr, 26.03.26 (2,67 UE)
 ab 6 TN · 18 Euro

Depression verstehen
Birkenau, Altes Rathaus
50623 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 15.04.26 (2,67 UE)
 ab 6 TN · 15 Euro

Depression begleiten
Birkenau, Altes Rathaus
50622 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 29.04.26 (2,67 UE)
 ab 6 TN · 15 Euro

Kommunikation mit Dementen
Birkenau, Altes Rathaus
50624 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 18:30-20:30 Uhr, 25.02.26 (2,67 UE)
 ab 6 TN · 15 Euro

Demenz verstehen
Birkenau, Altes Rathaus
50625 · Dr. Olaf Stoffel
Mi. 19-21 Uhr, 04.03.26 (2,67 UE)
 ab 6 TN · 15 Euro



BITTE NUTZEN SIE UNSERE HOMEPAGE...

www.kvhs-bergstrasse.de um sich zu informieren über:
 Die aktuellen Kurstermine, die ausführliche Kursbeschreibung, die Adresse und Wegbeschreibung zum Unterrichtsort.



Unterrichtsstätten

Abtsteinach

Rathaus Ober-Abtsteinach, Kirchstraße 2

Alsbach-Hähnlein

Jüdischer Friedhof, nordwestlich der Kreuzung
Neue Bergstraße und L3112

Bensheim

Behindertenhilfe Bergstraße, Darmstädter Straße 150
Bürgerhaus Kronepark, Darmstädter Straße 166
Café & Restaurant Schmitt, Hauptstraße 94
Dorfgemeinschaftshaus Fehlheim, Im Ebertswinkel 8
DRK OV Bensheim, Rheinstraße 6
Geschwister-Scholl-Schule, Eifelstraße 39
Grundschule Kappesgärten, Joseph-Treffert-Straße 7
Hemsbergschule, Heidelberger Straße 35
Kirchbergschule, Darmstädter Straße 45
Sportplatz Schönberg, Außerhalb Schönberg 5
Telekom-Gebäude, Fehlheimer Straße 86*
vhs, Am Wambolterhof 2
Weiherhausstadion, Dammstraße 121
Weststadthalle, ZBV-Raum, Berliner Ring 87

Birkenau

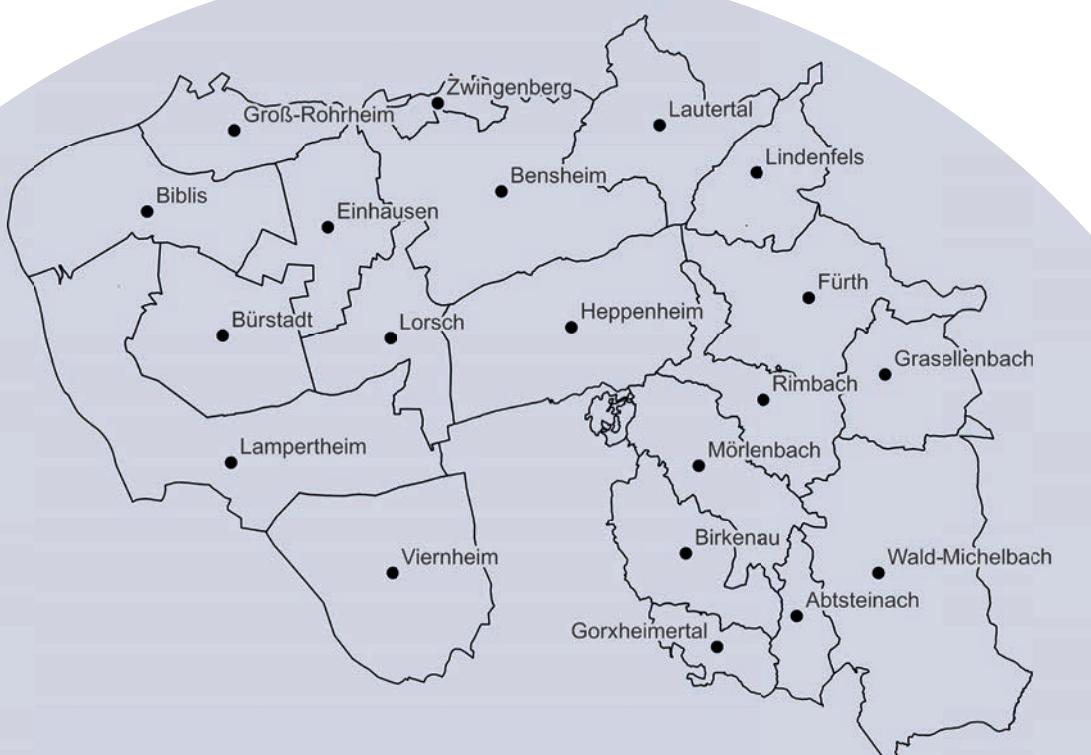
Altes Rathaus, Obergasse 13
Altes Rathaus Reisen, Mumbacher Straße 10
Evangelische Kirche Reisen, Friedhofsstraße 33
Reit- und Fahrverein, Am Pfarrwald*
Yogalife, Auf der Aue 9

Bürstadt

Astrid-Lindgren-Schule Bobstadt, St.-Josef-Straße 16
Atelier Kalusche, Am Jahnplatz 6
Erich-Kästner-Schule, Wolfstraße 23
KamÜ, Industriestraße 11*
Pfarrzentrum St. Josef, Bobstadt, An der Tuchbleiche 2
Pfarrzentrum St. Michael, Sankt-Michael-Straße 1
Trend Stoffe, Nibelungenstraße 80

Einhausen

Hallenbad, Marktplatz 7
Mehrzweckhalle, Schulstraße 8
Rathaus, Marktplatz 5





Unterrichtsstätten

Fürth

Alte Schule, Heppenheimer Straße 12
Heinrich-Böll-Schule, Schulstraße 10
Töpfereiwerkstatt Erlenbach, Werner-Kraus-Straße 22

Gorxheimertal

Bürgerhaus Unter-Flockenbach, Siedlungsstraße 52*

Groß-Rohrheim

Katholisches Pfarrheim, Richard-Wagner-Straße 25*

Hemsbach

Ehemalige Synagoge, Mittelgasse 16

Heppenheim

Bergsträßer Winzergenossenschaft, Darmstädter Straße 56
Buchhandlung May, Friedrichstraße 29*
DRK-Begegnungsstätte, Werléstraße 5
Haus der Kirche, Ludwigstraße 13*
InFoReGen, Kalterer Straße 25, Eingang Wiegandstraße
Kurmainzer Amtshof, Amtsgasse 5
Martin-Buber-Schule, Gräffstraße 2
Mehrzweckhalle Erbach, Ortsstraße 3
Parkplatz Friedhof, Eckweg
Rathaus, Großer Markt 1
Schlossschule, Schulgasse 1
Starkenburg-Gymnasium, Gerhart-Hauptmann-Straße 21*
Tanzschule Vienna, Rhönstraße 2
Wanderparkplatz Starkenburg, Starkenburgweg
Weinkiste, Darmstädter Straße 16

Hirschhorn

Neckartalschule, Brentanostraße 2

Lautertal

DGH Schannenbach, Krehbergstraße 501
Mittelpunktschule Gädernheim, Heidenbergstraße 18
Reichenbach, Imkerhof, Nibelungenstraße 274
Turnhalle Lautern, Löserweg 12*

Lindenfels

Bürgerhaus, Burgstraße 36
Carl-Orff-Schule, Almenweg 1

Lorsch

Altes Rathaus, Marktplatz 1
Back- und Brauhaus Drayß, Bahnhofstraße 1
Behindertenhilfe Bergstraße, Starkenburgring 11
Besucherinformationszentrum Lauresham, Im Klosterfeld 6-10
Dokumentation Landjudentum, Schulstraße 16
Giebauerhaus, Schulstraße 8
KVHS-Schulungszentrum, Römerstraße 16
Museumszentrum, Nibelungenstraße 35
Paulusheim, Karolingerstraße 1 A
Sporthalle Wingertsbergschule, Bahnhofstraße 17 A
Werner-von-Siemens-Schule, Kiefernstraße 2



FÜR SIE VOR ORT...

Die Kreisvolkshochschule Bergstraße ist für die Kurs- und Seminarangebote in den Städten und Gemeinden des Landkreises gleichermaßen verantwortlich.

Die Darstellung der Angebote erfolgt im Programmheft aus guten Gründen nach einer thematischen Sortierung. Eine Auflistung der Kurse und Seminare, die an Ihrem Wohnort vorgesehen sind, lässt sich am besten im Internet unter www.kvhs-bergstrasse.de in der Rubrik „Unterrichtsstätten“ oder in der erweiterten Kurssuche erstellen.

Mannheim

Atelier Andreas Zidek, G 7, 12

Mörlenbach

Parkplatz Frauenhecke, Auf der Juhöhe 25
Weschnitztalschule, Schlesierstraße 2

Neckarsteinach

Frh.-vom-Stein-Schule, Hopfengartenweg 7

Rimbach

Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brunnengasse 41
Freiraum, Freiherr-vom-Stein-Straße 12
Musikwerkstatt, Schlossstraße 39

Wald-Michelbach

Eugen-Bachmann-Schule, Ringstraße 2
Mehrzweckhaus Hartenrod, Ortsstraße 11
Reit- und Fahrverein, Friedhofsweg 1
Überwald-Gymnasium, Forsthausstraße 19

Zwingenberg

Altes Amtsgericht, Obertor 1*
Dorfgemeinschaftshaus Rodau, Zwingenberger Straße 5
Ehemalige Jugendherberge, Die lange Schneise 11
Melibokusschule, Schulstraße 4
REWE-Parkplatz, Heidelberger Straße 41
Spielerei Bergstraße, Marktplatz 1
Voiceakademie, Neugasse 4



* Diese Räume sind barrierefrei zu erreichen.



Leitbild

Die Kreisvolkshochschule Bergstraße versteht sich als Bildungseinrichtung, die allen offen steht und die gesellschaftlich neutrale Bildungsangebote – ohne weltanschauliche und religiöse Ausrichtung – auf den Markt bringt. Für Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeitende gilt der Grundsatz der **Gleichbehandlung**: Menschlichkeit im täglichen Miteinander wird angestrebt.

Die Mitarbeitenden sind offen für Neuerungen und signalisieren Bereitschaft, ihre Arbeit Erfolgskontrollen zu unterziehen. **Wirtschaftliches Handeln** und sorgfältiger Umgang mit öffentlichen Geldern gelten als selbstverständlich. Die Kundinnen und Kunden stehen im Mittelpunkt aller Maßnahmen.

Die Fachbereichsleitungen zeichnen sich durch einschlägige Fachkompetenz aus. Das gesamte Kollegium ist in der Lage, Veranstaltungen spontan, flexibel, zuverlässig und korrekt zu organisieren. Kooperationsfähigkeit – nach innen und außen – ist unabdingbar für einen reibungslosen Kursbetrieb. Ein kleines Team erreicht einen hohen Wirkungsgrad.

Die Planung des KVHS-Angebots folgt den Bedürfnissen der Kundinnen und Kunden und dem vom Markt signalisierten Bedarf. Inhaltliche und pädagogische **Qualitätsstandards** haben Priorität. Ein angemessenes **Preis-Leistungs-Verhältnis** ist zu wahren. Serviceorientierte Öffnungszeiten und die gängigen Kommunikationswege stellen die Erreichbarkeit der KVHS sicher.



FÜR WAS WIR STEHEN

Unser ausführliches Leitbild finden Sie unter
www.kvhs-bergstrasse.de/ueberuns/leitbild

Lernen gilt für die KVHS dann als gelungen, wenn die Teilnehmenden für sich einen Nutzen aus dem Kursbesuch ziehen. Dieser Nutzen kann sich sehr unterschiedlich darstellen und ist erreicht, wenn in angenehmer Atmosphäre ein Lernergebnis erzielt wird, das die Kursbeschreibung im Programm einlöst, Kompetenzen erweitert, zum Weiterlernen motiviert und bei der Erhaltung und Erhöhung der Lebensqualität unterstützt.



Geschäftsbedingungen & Co.

Geschäftsbedingungen, Widerrufsbelehrung und Datenschutzbestimmungen:

Die Informationen hierzu können Sie auf unserer Homepage www.kvhs-bergstrasse.de nachlesen.



Auf Wunsch können Sie die Informationen auch per Post erhalten.



Impressum

Träger und Rechtsform

Kreis Bergstraße

Der Kreisausschuss

Landrat Christian Engelhardt

Die Volkshochschule ist als nicht rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts eine unmittelbare Einrichtung des Kreises Bergstraße.

Zweigstellen

vhs Lampertheim

www.vhs-lampertheim.de · 06206 935-364, -207, -469

vhs Viernheim

Leitung Sabrina Eufinger

www.vhs-viernheim.de · 06204 988-402

Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Bergstraße

Redaktion

Kreisvolkshochschule Bergstraße

Gestaltung & Satz

grafikUM, Ulrike Messerer, Biebesheim

Druck

Laub KG, Elztal-Dallau

Auflage

9.000 Stück

Richtigkeit des Inhalts

Bei der Fülle des zu verarbeitenden Materials sind trotz großer Sorgfalt vereinzelte Druckfehler oder kleinere Unstimmigkeiten nicht immer vermeidbar. Eine rechtliche Gewähr für die Richtigkeit des Inhalts dieses Programms kann daher nicht übernommen werden.

Bildquellen

Titelbild: Thomas Neu. Weitere Bilder: KVHS Bergstraße, dvv, Canva, pexels.com, pixabay.com, freepik.com

Copyright

© 2025 Kreisvolkshochschule Bergstraße



WIRTSCHAFTSREGION

BERGSTRASSE

mittendrin. stark. lebenswert.



Beruflich weiterkommen durch Weiterbildung

Wir Bildungscoaches der Wirtschaftsförderung Bergstraße helfen Ihnen kostenlos, eine passende Weiterbildung und geeignete Förderungen zu finden. Damit **Sie** beruflich weiterkommen.

Ihre Vorteile

- gezielt weiterbilden und bei Bedarf Berufsabschluss nachholen
- oder Sie erweitern Ihre Kompetenzen und vertiefen Ihr Wissen
- Arbeitsplatz sichern und Aufstiegschancen nutzen
- investieren Sie in Ihre Zukunft und nutzen Sie unseren kostenfreien Service

Sprechen Sie uns an – wir beraten und unterstützen Sie von der Suche nach einer geeigneten Weiterbildung und begleiten Sie bis zum Abschluss.

Julia Freier

Tel.: +49 6252 68929-50

Mobil: +49 173 3107962

julia.freier@wr-bergstrasse.de



*Mehr Infos zum Projekt
„Bildungscoach“*

Brigitte Stein-Kaucher

Tel.: +49 6252 68929-40

Mobil: +49 176 22382764

brigitte.stein-kaucher@wr-bergstrasse.de



Kreis Bergstraße
Der Kreisausschuss
Kreisvolkshochschule Bergstraße
Marktplatz 1
64653 Lorsch

📞 06251 17296-0
✉️ info@kvhs-bergstrasse.de
🌐 www.kvhs-bergstrasse.de



Abtsteinach · Bensheim · Biblis · Birkenau · Bürstadt
Einhäusen · Fürth · Gorxheimertal · Grasellenbach
Groß-Rohrheim · Heppenheim · Hirschhorn · Lautertal
Lindenfels · Lorsch · Mörlenbach · Neckarsteinach
Rimbach · Wald-Michelbach · Zwingenberg

Das KamÜ

Räume zu vermieten

für Workshops • Kurse • Meetings • Events

Kontakt:
info@kamue.me
www. kamue.me
Weitere Infos:

